

ABSTRAK

WENI TRISNAWATI. NIM. 109451021. Pengaruh Bimbingan Pribadi Melalui Layanan Informasi Terhadap Stres Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Semester VIII Prodi BK T.A 2012/2013. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2013.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah “Banyaknya hambatan yang ditemukan dalam penyelesaian skripsi menyebabkan masalah bagi mahasiswa, apabila tidak dapat diatasi dengan baik dapat menimbulkan stres dan berdampak pada lambatnya penyelesaian skripsi”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh layanan informasi terhadap pengurangan stres dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Universitas Negeri Medan semester VIII Prodi BK Tahun Ajaran 2012/2013.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, yaitu penelitian yang dilakukan dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan subjek penelitian. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa prodi bimbingan konseling Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 25 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk menjangkau data stres. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *pre-test* dan *post-test*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan pribadi melalui layanan informasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengurangan stres dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling Tahun Ajaran 2012/2013. Hal ini teruji dengan hasil $t_{hitung} = 7,415 > t_{tabel} = 1,71$. Artinya hipotesis yang diajukan yang berbunyi ada pengaruh layanan informasi terhadap pengurangan stres pada mahasiswa semester VIII Prodi BK Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.