

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur seindah ucapan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan kesehatan, melimpahkan rahmat, karunia-Nya serta petunjuk kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “ **Pengaruh Bimbingan Pribadi Melalui Layanan Informasi Terhadap Stres Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Semester VIII Prodi BK T.A 2012/2013** ”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti banyak menemui hambatan dan rintangan dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis sendiri, meskipun penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan, baik sistematika penulisan maupun penggunaan bahasanya. Namun berkat bimbingan Ibu Dosen Pembimbing dan juga berbagai pihak, maka akhirnya penulis dapat menyelesaikannya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.S selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Nasrun Nasution, M.S sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Dr. Yusnadi, M.S sebagai Pembantu Dekan I.
3. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang banyak memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi dan kepada Ibu. Dra Nurajani, M.Pd sebagai Serketaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan.

4. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, MS, S.Psi, sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, motivasi, saran dan kritik, serta ketabahan dan kesabaran dalam membimbing penulis dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Nurmaniah, M.Pd, Ibu Dra. Zulhaini S, Ibu Dra. Pastiria Sembiring M.Pd. Kons, selaku dosen penyelarar yang telah banyak memberikan masukan dan saran-saran untuk skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan dan motivasi kepada peneliti semenjak mengikuti pendidikan Bimbingan dan Konseling.
7. Seluruh staf dan Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerja sama dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua peneliti Ayahanda Paimun dan Ibunda Mariana Br.Regar tersayang, selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan ikhlas karena telah melahirkan, membesarkan, mendidik serta membiayai peneliti sehingga pada tahap semangat, pengorbanan, susah payah serta kasih sayang yang telah dicurahkan akan tetap disanjung dan dihargai untuk selamanya. terima kasih atas kasih sayang, dukungan, motivasi dan doa yang diberikan kepada ananda sehingga ananda dapat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Medan dengan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
9. Kepada Seluruh Keluarga, Kakek H.Aman Z, Nenek Kasni, Bapak Alfi Sahri, Ibu Lili Efrida, Uwak Husni Thamrin, Uwak Nina, Netty Wahyuni, Arpan, Darma Bakti, Etica Dasopang, Erwinsyah, Kurniati, Imaniati, Abdul, Ramanda, Diana, Wiwin, Andre, Bebe, Nanda, Hafis, dan seluruh keluarga yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama menyelesaikan studi di Universitas Negeri Medan.

10. Rekan – rekan mahasiswa Jurusan PPB/BK Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, dan Teman-teman satu dosen pembimbing yaitu Siddik,Hasrul Efendi, Ayuni Mawaddah, Lindawati, Nita, Asnita, Efrida, dan seluruh teman BK Reguler maupun Ekstensi, terima kasih telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga selesainya skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuanganku anak PPLT SMK SWASTA MERANTI , yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
12. Teristimewa kepada Abanganda saya M.Rizki Jogi Dontula D, yang tidak pernah lelah mendampingi serta memberi masukan, semangat, dan bantuannya kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada KESINSAW (Kasma,Erni,Sari,Ismi,Nyuk-nyuk/Ayuni, Sanovaria, Anjani dan Weny) yang tidak pernah lelah untuk mendorong dan memberikan bantuan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini, serta semua pihak yang tidak disebutkan oleh penulis, terima kasih atas dukungan dan do'anya.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan baik dari isi maupun tata bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, saya ucapkan terima kasih.

Medan, September 2013
Peneliti,

WENI TRISNAWATI
NIM : 109 451 021

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Keajian Teori.....	6
1. Bimbingan Pribadi.....	6
1.1. Pengertian Bimbingan Pribadi.....	6
1.2. Tujuan Bimbingan Pribadi.....	7
1.3. Manfaat Bimbingan Pribadi.....	7
2. Layanan Informasi.....	8
2.1. Pengertian layanan informasi.....	8
2.2. Tujuan layanan Informasi.....	9
2.3. Manfaat Layanan Informasi.....	10

3. Stres.....	10
3.1. Pengertian Stres.....	10
3.2 Faktor-faktor Penyebab Stres.....	12
3.3. Proses Terjadi Stres.....	12
3.4 Reaksi-reaksi Terhadap Stres.....	13
3.5. Gejala/ Tanda-tanda Stres.....	15
3.6 Mengatasi Stres.....	17
4.1 Peran Bimbingan Pribadi Melalui Layanan Informasi Terhadap Stres Dalam Penyelesaian Skripsi.....	21
B . Kerangka Pemikiran.....	21
C. Hipotesis.....	22

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Langkah-langkah Penelitian.....	23
D. Subjek Penelitian.....	24
E. Oprasional Variabel Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Uji Asumsi.....	28
H. Teknik Analisis Data.....	28
I. Validitas dan Reabilitas Data.....	29
J. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	31
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	31
1.1. Uji Validitas Angket.....	32
1.2. Uji Reliabilitas Angket.....	32
1.3. Uji Homogenitas.....	32
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
2.1. Skor Pre-test dan Post-test.....	33
2.2. Uji Normalitas.....	33
2.3. Uji Hipotesis.....	33
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pemberian Skor Angket.....	26
Tabel 2. Kisi-Kisi Uji Coba Angket Stres.....	26
Tabel 3. Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket.....	48
Tabel 4. Hasil Perhitungan Reliabilitas Angket.....	52
Tabel 5. Pret-test dan Post-test.....	63
Tabel 6. Uji Normalitas Data Pre-test.....	66
Tabel. 7. Uji Normalitas Data Post-Test.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Uji Coba Stres.....	38
Lampiran 2. Angket Stres.....	42
Lampiran 3. Uji Instrumen Angket.....	46
Lampiran 4. Perhitungan Uji Validitas Angket.....	47
Lampiran 5. Perhitungan Reliabilitas Angket.....	51
Lampiran 6. Sebaran Angket Valid.....	55
Lampiran 7. Perhitungan Harga Rata-rata,Standart Deviasi Pre-test.....	56
Lampiran 8. Sebaran Data Post Test.....	59
Lampiran 9. Perhitungan Post-Test.....	60
Lampiran 10. Uji Hipotesis.....	63
Lampiran 11. Uji Normalitas Data Stres.....	66
Lampiran 12. Uji Homogenitas.....	69
Lampiran 13. Perhitungan Stres.....	70
Lampiran 14. RPL(Rencana Pelaksanaan BK).....	71
Lampiran 15. Dokumentasi.....	96