

ABSTRAK

Siti Nurhaliza Br Pohan: Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pangan Dengan Asupan Energi Sarapan Pada Siswa SD Negeri 020619 Binjai Dalam Program GENIUS Skripsi. Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, 2025.

Pola makan yang sehat dapat menghasilkan status gizi yang baik, dan hal ini dapat dipengaruhi oleh pengetahuan gizi yang baik. Namun, pengetahuan pangan dan gizi yang kurang dapat berdampak pada perilaku. Pengetahuan gizi dan pangan dengan asupan energi sarapan bisa ditingkatkan melalui pemberian edukasi, contohnya seperti program GENIUS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis hubungan pengetahuan gizi dan pangan dengan asupan energi sarapan pada siswa SDN 020619 Binjai dalam program GENIUS.

Penelitian ini menggunakan data sekunder dari program GENIUS yang telah dilaksanakan pada bulan Oktober November 2023 di SDN 020619 Binjai yang terletak di Kota Binjai, Provinsi Sumatera Utara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 4-6 SDN yang dalam program GENIUS di Kota Binjai. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan total sampel berjumlah 83 orang. Teknik pengumpulan data melalui pengisian kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai karakteristik responden dan pengetahuan gizi dan pangan.

Sebagian besar jenis kelamin 42 siswa (50,6%) berjenis kelamin laki-laki dan 41 siswa (49,4%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar usia responden 10 tahun sebanyak 10 siswa (12,0%), sebagian besar uang saku tertinggi responden sebanyak 14 siswa (16,9%) pada tingkat Rp >10.000, sebagian besar pendidikan orang tua terbanyak didapat pada tingkat SMA/ sederajat sebanyak 30 siswa (36,1%), Sedangkan kategori pekerjaan orang tua yang paling banyak adalah sebagai PNS/TNI/Polri 30 siswa (36,1%), pada pengetahuan gizi dan pangan sebagian besar tingkat pengetahuan siswa yang kurang sebanyak 42 siswa (50,6%), asupan energi sarapan sebagian besar asupan energi sarapan pada siswa yang kurang sebanyak 40 siswa (48,2%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dan pangan dengan asupan energi sarapan pada SDN 020619 Binjai $p\text{ value} = 0.861$, namun secara analisis bivariat tidak menunjukkan hubungan yang signifikan, namun ada korelasi positif, yang berarti semakin tinggi tingkat pengetahuan, semakin baik pula asupan energi yang dikonsumsi.

Kata kunci : asupan energi, pengetahuan gizi, sarapan, siswa SD

ABSTRAK

Siti Nurhaliza Br Pohan: Analysis of the Relationship between Nutrition and Food Knowledge and Breakfast Energy Intake in Students at Public Elementary School 020619 Binjai in the GENIUS Thesis Program. Faculty of Engineering, Medan State University, 2025.

A healthy diet can produce good nutritional status, and this can be influenced by good nutritional knowledge. However, insufficient food and nutrition knowledge can have an impact on behavior. Knowledge of nutrition and food with breakfast energy intake can be increased through providing education, for example the GENIUS program. This research aims to analyze the relationship between nutrition and food knowledge and breakfast energy intake among students at SDN 020619 Binjai in the GENIUS program. This research uses secondary data from the GENIUS program which was implemented in October November 2023 at SDN 020619 Binjai which is located in Binjai City, North Sumatra Province. This research is quantitative research. The population in this study were all students in grades 4-6 of SDN who were in the GENIUS program in Binjai City. The sampling technique used purposive sampling technique with a total sample of 83 people. The data collection technique involves filling out a questionnaire containing questions regarding the characteristics of respondents and knowledge of nutrition and food.

Most of the 42 students (50,6%) were male and 41 students (49,4%) were female, most of the respondents were 10 years old, 10 students (12,0%), most of the respondents had the highest pocket money, 14 students (16,9%) at the level of IDR > 10,000, the majority of parents' education was obtained at the high school/equivalent level with 30 students (36,1%), while the parent's occupation category was the largest are as civil servants/TNI/Polri 30 students (36,1%), in the nutrition and food knowledge in the table above most of the students' knowledge level is lacking as many as 42 students (50,6%), breakfast energy intake in the table above the majority of breakfast energy intake there were 40 students (48,2%) who were lacking. The results of the study showed that there was no significant relationship between knowledge of nutrition and food and breakfast energy intake at SDN 020619 Binjai p value = 0,861, However, bivariate analysis does not show a significant relationship, but there is a positive correlation, which means the higher the level of knowledge, the better the energy intake consumed.

Key words: energy intake, nutritional knowledge, breakfast, elementary school students.