

DAFTAR PUSTAKA

- Arnando, M. (2020). Penerapan Strategi Rebranding pada Restoran Vegetarian untuk Meningkatkan Promosi Restoran Melalui Media Sosial (Doctoral dissertation, Universitas Internasional Batam).
- Arisanti, N. K. R., Ariati, N. N., & Gumala, N. M. Y. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Terhadap Siklus Menstruasi Remaja di Sai Study Group Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(2), 138-146.
- Ardiana, D., & Muslihatun, W. N. (2017). *Hubungan Antara Kehamilan Remaja Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum Di Rsud Wonosari Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Aspar, H. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 47-52.
- Ayu Sintia Dewi, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA N 1 Rendang, Karangasem (Doctoral dissertation, POLTEKKES DENPASAR).
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Vegetarian Vegan Di Indonesia Vegetarian Society (Ivs). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11-15.
- Fitriati, A. (2017). Perancangan Buku Visual Resep Sandwich Ala Vegetarian.
- Gainau, M. B. (2021). Remaja dan Problematikanya. Yogyakarta: PT. Kanisius
- Harzif, A. K., Silvia, M., dan Wiweko, B. (2018) Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja.
- Hapsari Anindya, (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi. Wineka Media Malang.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338-1355.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., dan Aruben, R. (2016) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp. 537–544.
- Husnah, R., &

- Salsabila, I. (2021). Penyuluhan Tentang Pengetahuan Remaja Terhadap Asupan Gizi. *Initium Community Journal*, 1(1), 1–4
- Indonesian Vegetarian Society. Wawancara dengan Ketua IVS, 2010.
- Indrasari, O.R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*2, X(3),_ Vol. X No.3.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. (2018). Penilaian status gizi ABCD. Jakarta: Salemba Medik
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211.
- Padmasuri, K. (2015). *I Am a Happy Vegetarian. Yogyakarta: OCTOPU Publish House.*
- Kemenkes RI. (2020b). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. Laporan Risesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Vol. 53, Laporan Nasional Risesdas 2018. 2018. p. 154–65.
- Kementerian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi (Datin) t.t. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Kristanti, D. A. (2019). Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Wellness and healthy magazine*, 1(2), 187-192.
- Lestari, A. D., Rosabila, D., Brata, H. D., Putra, L. R., & Olita, V. I. (2023). Pengaruh Pola Makan dan Status Gizi pada Kelompok Vegetarian di Komunitas Facebook. *Jurnal Analis*, 2(2), 163-170.
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). Kesehatan Reproduksi Remaja Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya. Wineka Media.
- Mulyaningsih, N. K. (2021). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, LEMAK, DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERURISEMIA (LITERATURE REVIEW) (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Permatasari E.P.BM, R (2022). Hubungan pengetahuan, asupan zat besi dan asam folat dengan kejadian anemia pada mahasiswi jurusan Pengembangan Masyarakat Islam UIN Walisongo Semarang.
- Purnasari, G., & Illiyya, L. (2023). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1

- Jatiroto. Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF), 4(1), 56-64.
- Purba, D. M. G., (2022). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Zinc Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Rahayu, T., & Auliana, R. (2017). Pengetahuan Tentang Vegetarian dan Pola Makan Pengunjung di Restoran Loving Hut Jalan Demangan Baru No. 16 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga* , 4.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, A., & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Reed, B. G., & Carr, B. R. (2018). The normal menstrual cycle and the control of ovulation.
- Revi, M., & Anggraini, W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(1), 123-131.
- Rizky, N. (2019). *TINGKAT KECUKUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN C PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN SIROTOL MUSTAQIM SIMONGAN KOTA SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Rujiantina, A. S., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). *Konsumsi fitoestrogen, persentase lemak tubuh dan siklus menstruasi pada wanita vegetarian* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi*, 10(1), 26–30
- Salianto, S., Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 67-81.
- Sebayang, W., Gultom, D. Y., & Sidabutar, E. R. (2018). *Perilaku seksual remaja*. Deepublish.
- Sinaga, E., & dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan menstruasi*. Jakarta Selatan: Universitas Nasional IWWASH Global Online
- Simbolon, D. R. (2019). *GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN ZAT BESI (Fe) PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SEKOLAH MTs NURUL ITTIHADIAH LUBUK PAKAM*.
- Sulistiyanti, A., & Jifaniata, A. A. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1

- Sukoharjo. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan, 11(1), 41-48.
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., & Putri, V. H. (2021). Perbedaan asupan energi, zat gizi makro dan serat berdasarkan kadar kolesterol total pada dewasa muda vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 60-72.
- Syach, S. N. H., & Lestari, H. E. (2023). Masalah gizi kekurangan energi protein dan status gizi pada remaja vegetarian. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55-59.
- Triany, D. S., Widajanti, L. dan Susyanto (2018) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium dan Zat Besi, Aktifitas Fisik, Presentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi Remaja utri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6, pp. 335–341. Available at: [http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%](http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%20)
- Wahyuni, Y., & Dewi, R. (2017). Analisis Zat Gizi dan Status Gizi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society (IVS) Jakarta . Laporan Akhir Penelitian
- Wahyuni, Y. dan Dewi, R. (2018) 'Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 76–81. doi: 10.14710/jgi.6.2.76-81.
- Wardhana Made. (2016) *Vegetarian Dari Agama - Zat Gizi*. Jalan Veteran No. 29, Denpasar, Bali.
- Widyaningrum, R., & Tirtana, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 12(2), 259-265.
- Yuslaili, N., Kuswari, M., & Sitoayu, L. Asupan Zat Besi, Kadar Hb, dan Kebugaran Jasmani pada Remaja Vegetarian Di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira Iron Intake, Hb Levels, and Physical Fitness for Vegetarian Adolescents at the Maitreyawira Buddhist Training Center.
- Zhahiirah, A. N. S. (2023). TINJAUAN PUSTAKA ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN LEMAK).