

ABSTRAK

Risa Wahyuni Siregar : Hubungan Asupan Energi Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa Di SD Negeri 023893 Binjai. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.2025.

Masalah status gizi pada anak usia sekolah menunjukkan prevalensi gizi buruk sebesar 6,7%, gizi kurang 13,3% dan gizi lebih 2,2%. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) karakteristik responden. (2) asupan energi sarapan siswa. (3) status gizi siswa. (4) hubungan antara asupan energi sarapan dengan status gizi siswa.

Penelitian ini mengambil dan menginput data kegiatan (Genius) yang dilaksanakan pada bulan Oktober - November 2023.. Desain pada penelitian ini adalah *cross sectional*, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan total 45 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur asupan energi sarapan dan pengukuran antropometri untuk melihat status gizi siswa. Analisis data dilakukan secara bivariat dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan asupan energi sarapan siswa termasuk kategori sangat kurang yaitu sebesar 71,2%. Sebagian besar siswa memiliki status gizi baik yaitu 77,8%. Hasil uji korelasi *rank spearman* menunjukkan hubungan yang signifikan antara asupan energi sarapan dengan status gizi siswa dengan *p-value* 0,019 dan koefisien korelasi 0,349, artinya semakin tinggi asupan energi sarapan siswa maka semakin baik status gizi siswa.

Kata Kunci : Energi, sarapan, status gizi



ABSTRACT

Risa Wahyuni Siregar : *Relationship between breakfast energy intake and nutritional status among students at SD Negeri 023893 Binjai*. Thesis. Medan State University Faculty of Engineering. 2025.

The problem of nutritional status in school-age children shows a prevalence of malnutrition of 6.7%, undernutrition of 13.3% and overnutrition of 2.2%.. The purpose of this study was to determine: (1) the characteristics of the respondents. (2) students' breakfast energy intake. (3) students' nutritional status. (4) the relationship between breakfast energy intake and students' nutritional status.

This study takes and inputs activity data (Genius) carried out in October - November 2023. The design of this research was *cross sectional*, the sampling technique in this study used purposive sampling with a total of 45 respondents. Data collection techniques using questionnaires to measure breakfast energy intake and anthropometric measurements to see students' nutritional status.. Data analysis was carried out bivariately using the correlation test *rank spearman*.

The research results showed that students' breakfast energy intake was in the very poor category, namely 71.2%. Most students have good nutritional status, namely 77.8%. The results of the Spearman rank correlation test showed a significant relationship between breakfast energy intake and students' nutritional status with a p-value of 0.019 and a correlation coefficient of 0.349, meaning that the higher the students' breakfast energy intake, the better the students' nutritional status. Keywords: Energy, breakfast, nutritional status.

Keywords: Energy, breakfast, nutritional status