

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan berikut ini diambil dari temuan-temuan penelitian setelah diperiksa dan didiskusikan:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar merupakan siswa laki-laki sebanyak 31 orang (68,9%). Proporsi tertinggi tingkat pendidikan terakhir orang tua adalah lulusan SMA sebanyak 31 orang (68,8%), sedangkan pekerjaan orang tua didominasi ibu rumah tangga sebanyak 27 orang (60%), sementara itu lebih dari setengah siswa memiliki uang jajan harian termasuk dalam kategori rendah yaitu sebanyak 26 orang (57,7%).
2. Sebanyak 35 orang siswa (77,8%) siswa SDN 023893 Binjai memiliki gizi baik.
3. Sebagian besar siswa SDN 023893 Binjai memiliki asupan energi sarapan sangat kurang yaitu sebesar 71,2%.
4. Hasil analisis korelasi rank *Spearman* menunjukkan hubungan yang signifikan antara asupan energi sarapan dengan status gizi pada siswa SDN 023893 Binjai dengan nilai $p\text{-value} = 0,019$. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,349 yang menunjukkan bahwa keeratan hubungan nya termasuk kategori rendah, dengan tanda positif atau searah. Hal ini menggambarkan bahwa semakin tinggi tingkat asupan energi sarapan maka semakin meningkat status gizi siswa.

5.2 Implikasi

Temuan analisis korelasi peringkat Spearman menunjukkan hubungan yang signifikan antara peningkatan kesehatan dan pengetahuan siswa SDN 023893 Binjai yaitu :

1. Hasil dari penelitian di SDN 023893 Binjai yaitu sebagian besar asupan energi sarapan siswa masuk dalam kategori sangat kurang, sehingga dapat menyebabkan kurangnya konsentrasi pada saat proses belajar yang dapat memengaruhi status gizi anak. Sehingga hal ini dapat dijadikan evaluasi oleh kepala sekolah SDN 023893 Binjai untuk melakukan refleksi pada siswa agar dapat meningkatkan asupan energi sarapan siswa dan melakukan penyuluhan tentang pentingnya sarapan agar saat belajar dapat menjaga konsentrasi dengan baik serta menjaga status gizi agar tetap normal.
2. Hasil dari penelitian di SDN 023893 yaitu status gizi siswa sebagian besar dalam kategori baik, namun terdapat 10 siswa yang mengalami gizi tidak normal, sehingga dapat menerima perhatian yang lebih besar dan berfungsi sebagai fondasi bagi pelayanan kesehatan faktor-faktor penyebab status gizi tidak normal sehingga dapat menjaga status gizi agar tetap normal dan memperkecil angka status gizi tidak normal.

5.3 Saran

Rekomendasi berikut ini dibuat berdasarkan temuan penelitian yang disebutkan di atas:

1. Siswa di SDN 023893 Binjai sebagai responden dalam penelitian ini perlu meningkatkan asupan energi sarapan dan tetap menjaga status gizi agar tetap normal.
2. Kepada kepala sekolah SDN 023893 Binjai diharapkan dapat membuat penyuluhan tentang pentingnya asupan energi sarapan dan status gizi.

