

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT  
SAJI (*FAST FOOD*) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP N 7 MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh :

**NURIZA**

**5202240002**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**MEDAN**

**2025**