

DAFTAR PUSTAKA

- Audina, M., Maigoda, T. C., & W, T. W. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59–71. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.109>
- Ayu, R. N. S., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 529–533. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>
- Badan Kerjasama Organisasi Wanita. (2022). *Buku Panduan Lansia*. Badan Kerjasama Organisasi Wanita (BKOW). [https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/18408/1/Buku Panduan Lansia.pdf](https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/18408/1/Buku%20Panduan%20Lansia.pdf)
- Bahriah, Sampeangin, H., & Karmila, D. (2022). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Lansia di Puskesmas Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 9(15018), 1–23.
- Citerawati, Y. W. (2017). *Asesment Gizi Tingkat Lanjut*. Transmedika.
- Dieny, F. ., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. In K-Media.
- Dinkes Sumut. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019: Vol. III* (Issue 2, pp. 68–80).
- Dramawan, A., Cembun, & Fathoni, A. (2016). Olaraga Bagi Pendeerita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Prima*, 1–11. <https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/8715/0>
- Fauziyah, N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo (ed.); Pertama). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). *Monograf Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Hofifah, D. R., Yurman, & Bahar, M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu 2022. *Jurnal Fatmawati Laboratory & Medical Science*, 2(4), 1–10.
- IDF. (2024). Diabetes, Facts & Figures. *Artikel Penelitian*. <https://idf-org.translate.goog/>
- Jaelani, M., Larasati, M. D., Muninggar, D. L. P., & Supadi, J. (2023). *Konsumsi Sayur dan Buah Cegah Penyakit Tidak Menular Seri: Diabetes Mellitus*. PT. Nasya Expanding Management.

- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192>
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *JIKSA -Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(Dm), 15.
- Kemendes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Kemendes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan RI*, 1–964.
- Kimura, Y., Yoshida, D., Hirakawa, Y., Hata, J., Honda, T., Shibata, M., Sakata, S., Uchida, K., Kitazono, T., & Ninomiya, T. (2021). Dietary Fiber Intake and Risk of Type 2 Diabetes in a General Japanese Population: The Hisayama Study. *Journal of Diabetes Investigation*, 12(4), 527–536. <https://doi.org/10.1111/jdi.13377>
- Kresniari, N. K. (2021). *Gambaran Aktivitas Fisik Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Barat pada Masa Pandemi COVID-19* (Vol. 3, Issue 2). Institut Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Nadrati, B., Oktaviana, E., & Supriatna, L. D. (2021). *Pemanfaatan Air Seduhan Daun Tin Untuk Penurunan Kadar Gula Darah dan Kolesterol pada Pasien Diabetes Mellitus* (M. I. Albayani & Zuliardi (eds.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Nindawi, & Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia* (Indasah & B. Melda (eds.)). PT. Nasya Expanding Management.
- P2P Kemendes. (2024). Saatnya Mengatur Si Manis. *Artikel Kesehatan*. <https://p2p.kemendes.go.id>
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91–99. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1399>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI*. PB PERKENI. www.ginasthma.org.

- Rantika, & Taofik, R. (2018). *Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber. Departemen Farmasetika Dan Teknologi Farmas.*
- Romli, L. Y., & Wulandari, Y. F. (2021). Analisis Konsumsi Serat dengan Intensitas Kejadian Konstipasi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 72–81. <https://doi.org/10.35874/jkp.v18i2.821>
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis Peran Orangtua Dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa ...*, 2(1), 1–13.
- Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 2(1), 78–86.
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Sudaryanti, E. (2023). *Gizi Seimbang Untuk Lansia*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R dan D* (Sutopo (ed.); Kedua).
- Sulistiyorini, E., Noviati, T. D., & Ma'arif, M. Z. (2023). Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 7–12. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.146>
- Sunarti. (2018). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gadjah Mada University Press.
- Tuningki, Y. L., & Hinonaung, J. S. H. (2023). *Deteksi Dini Penyakit Diabetes Mellitus (DM) dan Obat Tradisional DM pada Lansia di Kabupaten Kepulauan Sangihe* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Veranita, A., Alamsyah, P. R., Wardana, A. A., Nuraelah, A., Widhi, A. S., Yudhayanti, D., & Fauziah, N. (2024). *Gizi Lansia* (M. R. Kurnia (ed.)). PT. Sada Kurnia Pustaka.
- Zakiyah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan Karbohidrat, Serat, dan Vitamin D dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21. <https://doi.org/10.22146/ijcn.83275>