

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	7
2.1 Kajian Teoritis	7
2.1.1 Kualitas tidur	7
2.1.2 Status Gizi	9
2.1.3 Kejadian Anemia	11
2.2 Penelitian yang Relevan	15
2.3 Kerangka Berfikir.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3 Desain Penelitian	22
3.4 Definisi Operasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	28
3.7 Hipotesis Statistik.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pengujian Hipotesis	41
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
4.4 Keterbatasan Penelitian	49

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Implikasi	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59

