

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K., Heriyani, F., & Rosida, L. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1(1), 1–7.
- Badan Pusat Statistika. (2022). *Statistik Pendidikan 2022*. Jakarta: BPS RI. <https://www.bps.go.id/publication/2022/11/25/A80bdf8c85bc28a4e6566661/statistik-pendidikan-2022.html>
- Badan Pusat Statistika. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. Jakarta: BPS RI. <https://www.bps.go.id/publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cda5b5/statistik-pendidikan-2023.html>
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
- Candra, A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi* (1st Ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang: Universitas Diponegoro
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). *Anemia : Penyebab, Strategi, Pencegahan Dan Penanggulangan Bagi Remaja*. Yogyakarta: Farha Pustaka.
- Cepeda-Lopez, A. C., Osendarp, S. J. M., Melse-Boonstra, A., Aeberli, I., & Zimmermann, M. B. (2011). Sharply higher rates of iron deficiency in obese Mexican women and children are predicted by obesity-related inflammation rather than by differences in dietary iron intake. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 93(5), 975–983. doi:10.3945/ajcn.110.005439.
- Clara, E., & Wardani, A. (2020). *Sosiologi Keluarga*. Yogyakarta: UNJ Press.
- Dessi Juwita, S. S. T., & Keb, M. (2023). Analisis Faktor Pengaruh Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Prima Husada. *Kesehatan Reproduksi*, 2(2), 51-60.
- Feriani, D. A. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkj 2 Dan Xi Tkj 1 Di Smk Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun*. Madiun: Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Fitria, L., & Puspita, I. D. (2020). Anemia Is Associated With Dietary And Sleep Quality In Indonesian Adolescent Girls: A Cross-Sectional Study. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(2), 136–149. <https://doi.org/10.24252/Al-Sihah.V12i2.15443>
- Harnanto. (2019). *Dasar Akutansi*. Yogyakarta: Andi.

- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja* (Moh. Nasrudin, Ed.; 1st Ed.). Sukabumi: PT Nasya Expanding Management.
- Hidayat, A. F., Mamlukah, M., Iswarawanti, D. N., & Suparman, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 2 Tasikmalaya. *Journal Of Health Research Science*, 4(1), 1–9.
- Hidayat, R., & Abdillah. (2019). *Ilmu Pendidikan Konsep. Teori Dan Aplikasinya*. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI). Medan: LPPPI
- Iqbal, M. D. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau Di Yogyakarta*. Thesis. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2017). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358-368.
- Ji, X., Li, J., & Pu, H. (2020). The association between poor sleep and anemia: Findings from the China Health and Nutrition Survey. *Sleep Medicine*, 73, 112–119. doi:10.1016/j.sleep.2020.06.011.
- Kalsum, U., Mayangsari, R., & Demmalewa, J. Q. (2023). Hubungan Asupan Fe Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Wawotobi Kabupaten Konawe. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 10(1), 17–21.
- Kemenkes (2022). *7 Dampak Anemia Pada Remaja*. Ayosehat. Diakses pada 11 Oktober 2023 dari <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/7-Dampak-Anemia-Pada-Remaja>
- Kemenkes (2024). *Seperti Apa Masalah Status Gizi Pada Balita?*. Kemenkes. Diakses pada 11 Mei 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3145/seperti-apa-masalah-status-gizi-pada-balita
- Kemenkes RI. (2023). *Mengenal Gejala Anemia Pada Remaja*. Kemenkes. Diakses pada 11 Oktober 2023 dari <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Mengenal-Gejala-Anemia-Pada-Remaja>
- Kusuma, T. U. 2022. Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61–78.
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68.

- Lameshow, S., Klar, J., Lwanga, S. K., Pramono, D., & Hosmer, D. W. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lestari, S., Arif, A., Riski, M., & Zuitasari, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun Di Asrama Pondok Pesantren Al-Amalul Khair Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 76–84.
- Manikam, R. M., Angesti, A. N., & Mardiyah, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Di Kota Bekasi. *Jurnal Sains Kesehatan*, 29(2), 1–11.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di SMAN 8 Kota Bogor. *Journal Of Nutrition College*, 13(2), 115–126.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 7(2), 158–163.
- Munira, S. L. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kemenkes BKPK.
- Murlina, M., Hardiningsih, E. F., Masyita, G., & Risnawati, R. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Kampung Bugis. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(5), 840–854.
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia* (1st Ed.). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nirmala, S., Yolanda, R., Mulianti, R., & Karmila, D. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Dan Pengetahuan Siswi Dengan Kejadian Anemia Di Mts. Negeri 2 Lombok Tengah. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(1), 1316–1326.
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health And Nutritions*, 8(2), 44.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal Of Midwifery Care*, 1(02), 125–131.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri* (M. S. Noor, Ed.; 1st Ed.). Banjarbaru: CV Mine.

- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 39–50.
- Sandy, Y. D., Rukmana, E., Damanik, K. Y., & Permatasari, T. (2023). Kualitas Tidur Dan Asupan Energi Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Di Kota Medan. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16475–16482.
- Sandy, Y. D., Tamtomo, D. G., & Indarto, D. (2020). Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Kabupaten Boyolali. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 94–98.
- Sari, I. P., Arif, A., & Anggraini, H. (2023). Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun Di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2118–2122.
- Sari, M. H. N., & Anggraini, D. D. (2020). Analisis Sikap Dan Pengetahuan Terhadap Upaya Pencegahan Anemia Pada Mahasiswa Bidan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 135–143.
- Satriani, S. S., Hadju, V. H., & Nilawati, A. N. (2019). Hubungan Faktor Pendidikan Dan Faktor Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Jkft*, 4(2), 56–64.
- Situmeang, A. M. N., Apriningsih, A., Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Sosioekonomi Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sirnagalih, Bogor. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 8(1), 32–39.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd Ed.). Yogyakarta: Alfabeta.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana: Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Tang, X., Xiao, S., & Yu, H. (2018). Oxidative stress and hemolysis in insomnia patients with iron deficiency: A cross-sectional study. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(9), 1561–1567. doi:10.5664/jcsm.7326.
- Wandani, N. K., & Margaretha, M. (2022). Dampak Pekerjaan Sebagai Panggilan Terhadap Kepuasan Kerja Dan Komitmen Organisasional. *Mega Aktiva: Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 11, 1–18.

WHO (2023). *Anaemia*. WHO. Diakses pada 11 Januari 2024 dari https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1

Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2). 35-39

Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–10.

Zulala, N. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 287–294.

