

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2016). *Pedoman Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Andrias, D., Safitri, D., Muhdar, I. (2022). Asupan Zat Gizi Makro dan Gaya Hidup Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Siswa Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat. *Jurnal Nutrire Diaita*, 14(1), 01-07
- Ainsworth, Barbara, E., Haskell, Wiliam, Stephen, D. (2011). Compendium of Physical Activities : A Second Update of Codes and METs Values. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43 (8) : 1575-1581.
- Alfionita, N., Sulistyorini. L., Septiyono, E., (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Journal Pustaka Kesehatan*, 1(2), 92-101.
- Alpin, A. (2021). Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe. *Nursing Care And Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 87-93.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2019) *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amirullah, A., Andreas Putra, A. T., & Daud Al Kahar, A. A. (2020). Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid-19. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 16-27.
- Amrynia, S. U. & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Gizi*, 2 (1), 112-121.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Atika & Afrinis Nur. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3952-3962.
- Ayunda. (2020). Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) Di Desa Karangsembung. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 8(3), 34-41.
- Badan Pusat Statistika. (2020). Statistika Pekerjaan Menurut Provinsi. Statistika Indonesia : Badan Pusat Statistika.

- Badan Pusat Statistika. (2021). Statistika Pendapatan Menurut Provinsi. Statistika Indonesia : Badan Pusat Statistika.
- Badan Pusat Statistika. (2021). Statistika Pendidikan. Sumatera Utara : Badan Pusat Statistika.
- Badan Pusat Statistika. (2024). Statistika Penduduk Kabupaten Deli Serdang. Statistika Indonesia : Badan Pusat Statistika.
- Bokau, M. S., Telew, A. A., Pajung, C. (2023). Hubungan Sedentary Behaviour (Perilaku Kurang Gerak) Dengan Obesitas Peserta Didik Di SD GMIM Koka. *Jurnal Lentera Multidisciplinary*, 1 (3), 155-164.
- Conterius, R. (2021). *Determinan Masalah Gizi In Epidemiologi Gizi*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (*Sedentary Lifestyle*) dan Berat Description of Adolescents Sedentary Lifestyle, Obesity in Junior High School, Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4) 296-3011.
- Djohan, W. H., (2018). Hubungan Antara Perilaku Aktivitas *Sedentary* Dan Asupan Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Di Universitas Lampung. *Journal of Nutrition Science*, 1(3), 1-7.
- Farapti, F., Sulistyowati, M., Artanti, K. D., Setyaningtyas, S. W., Sumarmi, S., & Mulyana, B. (2023). Penilaian Menu Harian Dari Penghuni Panti Werdha Dalam Rangka Memperbaiki Asupan Dan Status Gizi Lansia. *Journal Amerta Nutrition*, 7(2), 262-266.
- Febrianingsih, I., Purnomo, S., Retnowati, D., Zumaeroh, Aditya, B. (2022). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Keluarga Di Desa Cilopadang Kecamatan Majenang, *Jurnal Universitas Negeri Pekalongan*, 4(3), 1-9.
- Febriani, D. Pareswari, R. Indriasari, R. & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Combara. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 112-119
- Hardy,L.L.,Booth,M.L.,&Okely,A.D.(2007). *The Reability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)*. *Preventive Medicine*, 45(1),71-74.
- Hatmojo, TP. Par'I, HM., Wiyono, S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Hardiansyah, P. & Supriasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi : Teori Dan Aplikasinya*. Jakarta : EGC.
- Handayani, D., Kushargina, R., Ningsih, W., Lusiana, S., Triatmaja, N. (2021). *Kesehatan Dan Gizi Untuk Anak*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
- Husein, R. M. Yuliasitrid, D. Noordia, A. & Perwira, A. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Sedentary Lifestyle Dan Asupan Energi Terhadap Kejadian Overweight Pada Orang Dewasa. *Jurnal Hamzanwadi*, 7(2), 646-661.
- Ismaliah, W. E., Nadhiroh, S. R., Putri, E. B., Farapti. (2022). Hubungan Ketahanan Pangan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Keluarga Nelayan. *Jurnal Gizi Nasional*, 2(1), 83-89.
- Istiany & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, A. F., & Briawan, D. (2018). Pengukuran Pengeluaran Energi Pada Hari Kerja Dan Hari Libur Menggunakan Aplikasi Smarthphone Pada Mahasiswa ITB. *Jurnal MKMI*, 14(4), 317-328.
- Jadgal, M. S., Sayedrajabizadeh, S., Sadeghi, S., & Moghaddam, T. N. (2020). Effectiveness of Nutrition Education for Elementary School Children Based On Theory Of Planned Behavior. *Current Research in Nutrition and Food Science*, 8(1), 308-317.
- Jumaiyah, H., Mardiyati, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswa SMAN4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 1-10.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). *Kamus Versi online/daring*. Diakses pada 30 November 2024. <https://kbbi.kemendikbud.go.id>
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., Junus, R. (2023). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Overweight Dan Obese. *Journal Amerta Nutrition*, 7(2), 311-319.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 75 Tahun 2014 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta : Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Kegiatan Sedentari*. Jakarta : P2PTM.
- Kemenkes RI. (2020). *Standart Antropometri Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta : Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A. & Silviana, D. A. R. (2022). Gambaran *Sedentary Lifestyle* Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250-265.
- Maki, O., Wayulu, N., Djarkasi, G. S. (2019). Hubungan Asupan Energi Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Manado. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 10 (2), 63-69.
- Muchtar, F., Rejeki, S., Hastian. (2022). Pengukuran dan Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(2), 142-147.
- Mukhlisa, W. N. (2019). Hubungan Asupan Energi Dan Konsumsi Makanan Ringan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Argipa*, 3(2), 59-66.
- Nova, M. & Yanti, R. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTS An-Nurkota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5 (2), 169-175.
- Nugrahaini, R. W., Wahjuni, E. S. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dan Asupan Gizi Dengan Angka Kejadian Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2), 239-244.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H. (2020). Sedentary Lifestyle : Overview of Update Evidence of Potential Health Risk. *Korean Journal of Family Medicine*, 41 (365-373).
- Pareswari, D. R., Indiasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 1-11.

- Pareswari, G. N., Maslakhah, N., Nabilla. (2021). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Gizi*, 1 (1), 52-59.
- Parhusib, E. S., Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Perilaku Sedentari Terhadap Status Gizi Remaja Pengguna *Game Online* Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(17), 148-153.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reabilitas Penelitian Ekonomi Syariah*. Magelang : Staial Prees.
- Rahayu, W. B., & Donny, A. K. (2020). Profil *Sedentary Lifestyle* Pada Remaja Umur 15-17 Tahun (Study Di Kabupaten Lamongan). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(22), 114-121.
- Rachmayani, S. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 125-130.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Aktivitas *Sedentary* Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Kedurus III/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. *Nursing Journal*, 3(2), 27-33.
- Rahmi, Aulia. (2020). Analisis Faktor *Sedentary Lifestyle* Dan *Stunted Obesity* Pada Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Magelang. *Skripsi, Universitas Negeri Semarang*.
- Raudhatusabrina, Salma, Herri. S., Sutiowulan, W. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Kudapan Dengan Stunting Pada Anak Kelas 1-2 SDN 036 UjungBerung Kota Bandung. *Jurnal Sari Pediatri*, 23 (2), 121-128.
- Rusyadi, S. (2019). Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 13(2), 110-118.
- Sandra F, Ahmad S, Arinda V.(2017) . *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Setiawati, M., Subroto, M. (2021). Pemenuhan Gizi Berdasarkan AKG Bagi Anak di Lembaga Permasayarakatan Mengenai Hak Mendapatkan Makanan Yang Layak. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 12(2), 1-11.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Suyadi., & Istiqomah, H., (2019). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di SD Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *Jurnal PGMI*, 11 (2), 155-168.

- Surijati, Andini, K., Hapsari, P., Rubai W. (2021). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Pangan Gizi Kesehatan*, 2 (1), 95-100.
- Sukianto, R. E., & Fauziah, A. (2019). Hubungan Tingkat Stress, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh Dan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113-122.
- Tanjung, N. U., & Bate'e, W. A. A., (2019). Hubungan *Sedentary Behaviour* Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Telkom Sandhy Putra Medan. *Public Health Journal*, 5 (2), 1-7
- Trisnawati, D. S., & Indahwati, N. (2021). Pengaruh Gaya Hidup *Sedentary* Terhadap Minat Belajar PJOK Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 35-41.
- Utami, H. D., Kamsiah., Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279-286.
- Wardani, P. A. S., Suyasa, I. G. P. D., & Wulansari, I. A. (2022). Hubungan *Sedentary Lifestyle* Dengan Kejadian Obesitas Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 197-206.
- Wilshire, Anne Hilda. (2018). The Meanings Of Work Scheme In South Africa. *International Journal of Sociology And Social Policy*. 02-0014.
- World Health Organization; London Scholl of Hygiene and Tropical Medicine. (2017). *BMC Public Health*, 8(1), 132-136.
- WHO. (2016). *Prevalance of Overweight Among Adults, BMI ≥ 25 , age-standardized*. Estimated Bt Country. Global Health Observatory Data Repository.
- Winerungan, R., Maureen., Kawengian, S. (2019). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP Di Wilayah Malalayang 1 Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7 (5), 7-15.
- Yanti, T & Fauzia, D. (2021). Pengaruh Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Pra-Sekolah di Kota Bogor Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian & Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 407-412.
- Yahya, A., Ali, H., Pohan, M. A. (2024). Analisis Pengaruh Teknologi Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Di Kota Medan Tahun 2020-2023. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi Dan Bisnis*, 2(3), 132-140.

Yunita, L., Sukanty, N., Ardiani, F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Mataram. *Jurnal Ganec Swara*, 17 (4), 1966-1974.

Zuhriah, Amanatuz. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1 (1), 42-52.

