

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pemberian yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau pada 4 perlakuan yaitu (K) kontrol tidak diberikan perlakuan, (P1) diberikan perlakuan sebanyak 0,0036 ml/g BB, (P2) diberikan perlakuan sebanyak 0,0072 ml/g BB, dan (P3) diberikan perlakuan sebanyak 0,0108 ml/g BB pada tikus putih jantan dapat meningkatkan rata-rata berat badan tikus, bulu tikus normal, dan tidak ada tikus yang mengalami diare dan sakit.
2. Pengaruh pemberian yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada tikus putih jantan yaitu memiliki pengaruh dengan rata - rata kadar hemoglobin K (15,06), P1 (14,04), P2 (15,48), dan P3 (15,34).
3. Perbedaan kadar hemoglobin antara tikus yang diberikan yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau dengan tikus yang tidak diberikan yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau dengan nilai $p < 0,009$ ($p < 0,005$) yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan. Perbedaan terdapat antara kelompok perlakuan P1 dengan P2 dan P3, namun tidak dengan kelompok kontrol.

5.2 Implikasi

Produk yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau berpengaruh terhadap kadar hemoglobin, sehingga baik dikonsumsi bagi yang mengalami anemia terutama pada remaja putri, ibu hamil dan ibu menyusui. Selain itu produk ini juga mengandung lemak yang rendah, yang dapat dikonsumsi pada orang yang memiliki masalah obesitas dan ingin mengurangi asupan lemak.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Pemberian yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau terhadap tikus putih jantan terhadap kadar hemoglobin pada penelitian ini, perlu adanya penambahan dosis agar pengaruh terhadap kadar hemoglobin mendapatkan hasil peningkatan yang lebih signifikan lagi.
2. Tikus putih yang dijadikan sampel pada penelitian ini perlu adanya pemantauan yang lebih efisien terkait kadar hemoglobin.