

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi ini Diajukan Oleh: Lita Asanti, NIM. 5201240005**

**Jenjang Pendidikan S-1/ Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**

**Program Studi Gizi**

**Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan**

**Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk**

**Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**Medan, 30 April 2025**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing Skripsi**



**Caca Pratiwi, S.Tp, M.Si**

**NIP. 198612242020122006**

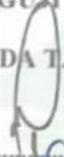
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET BOLA VOLI  
PUTRA DI SMA SWASTA KARTIKA 1-4  
PEMATANGSIANTAR

LITA ASANTI  
NIM. 5201240005

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal: 20 Maret 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		2/5 2025
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		2/5 2025
Caca Pratiwi, S.Tp, M.Si (Pembimbing Skripsi)		2/5.2025
Dra. Juliarti, M.Si (Pembimbing Akademik/Penguji)		2/5 -2025
Prof. Dr. Ardi Nusri, M.Kes (Penguji)		2/5 2025
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si (Penguji)		2/5 2025

Medan, 02 Mei 2025

Dekan,



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.  
NIP. 196503051989032001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lita Asanti  
NIM : 5201240005  
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Program Studi : S1-Gizi  
Judul : Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan  
Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putra Di SMA Swasta  
Kartika 1-4 Pematangsiantar

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 30 APRIL 2025

Yang membuat pernyataan,



Lita Asanti

NIM. 5201240005