

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET BOLA VOLI
PUTRA DI SMA SWASTA KARTIKA 1-4
PEMATANGSIANTAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

LITA ASANTI

5201240005

PROGRAM STUDI GIZI

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

MEDAN

2025