

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan Asupan Zat Gizi Makro (16-18 tahun).....	12
Tabel 2 Durasi Tidur.....	14
Tabel 3 Durasi Tidur Remaja (12-18 tahun)	14
Tabel 4 Klasifikasi IMT/U (5-18 tahun)	16
Tabel 5 Penelitian yang relevan	18
Tabel 6 Data Siswa/i SMAS Methodist Tanjung Morawa	22
Tabel 7 Definisi Operasional.....	24
Tabel 8 Kisi-kisi Kuesioner Durasi Tidur	26
Tabel 9 Kategori Karakteristik Responden	28
Tabel 10 Kategori Asupan Protein	29
Tabel 11 Kategori Asupan Karbohidrat.....	30
Tabel 12 Kategori Asupan Lemak.....	30
Tabel 13 Klasifikasi durasi tidur	31
Tabel 14 Klasifikasi IMT/U 5-18 Tahun	31
Tabel 15 Interpretasi Koefisien Korelasi Rank Spearman	33
Tabel 16 Sebaran Usia Responden.....	38
Tabel 17 Sebaran Jenis Kelamin Responden	39
Tabel 18 Sebaran Pendidikan Ayah Responden	39
Tabel 19 Sebaran Pendidikan Ibu Responden	40
Tabel 20 Sebaran Pekerjaan Ayah Responden	40
Tabel 21 Sebaran Pekerjaan Ibu Responden	41
Tabel 22 Pendapatan Keluarga.....	41
Tabel 23 Sebaran Uang Saku Responden.....	42
Tabel 24 Sebaran Besar Keluarga Responden.....	42
Tabel 25 Sebaran Asupan Protein Responden.....	43
Tabel 26 Sebaran Asupan Karbohidrat Responden	44
Tabel 27 Sebaran Asupan Lemak Responden	44
Tabel 28 Sebaran Durasi Tidur Responden.....	45
Tabel 29 Sebaran Status Gizi Responden.....	45
Tabel 30 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	47
Tabel 31 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	48
Tabel 32 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	48
Tabel 33 Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi.....	49
Tabel 34 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Durasi Tidur dengan Status Gizi	50