

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Formula pada pembuatan yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau yang digunakan yaitu susu kambing 85% dan sari kacang hijau 15%, gula 10% dan BAL (Bakteri asam laktat) 7,5%, sehingga kandungan gizi pada yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau telah memenuhi standar (SNI) 2981:2009 kandungan gizi yoghurt yaitu memiliki kandungan abu 0,66%, kandungan protein 3,2%, kandungan gula 11,79% dan kandungan BAL (Bakteri Asam Laktat) 8,95 log CFU/ml. sedangkan pada kandungan lemak 2,98 tidak memenuhi standar karena dibawah SNI.maks 3 yang berarti yoghurt susu kambing dengan sari kacang hijau termasuk rendah lemak.
2. Perubahan berat badan pada tikus putih jantan yang telah diberikan *yoghurt* susu kambing dengan sari kacang hijau dengan hasil rata-rata berat badan tikus pada kelompok K (179,6 gr), P1 (187,4 gr), P2 (150,6 gr) dan P3 (154,8 gr). Pada perlakuan P2 dan P3 lebih kecil dibandingkan dengan kelompok K dan P1 disebabkan adanya kandungan serat kacang hijau dan kandungan protein tinggi yang terdapat mempengaruhi efek rasa cepat kenyang dan berat badan pada tikus putih.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *yoghurt* susu kambing dengan sari kacang hijau belum berpengaruh yang didapatkan rata-rata

sebesar K (8,76) sedangkan pada kelompok perlakuan yang diberikan perlakuan, didapatkan P1 (7,85), P2 (8,67) dan P3 (8,57) dan dinyatakan tidak ada perbedaan nyata yang dibuktikan dengan hasil Anova $p=0.213$ ($p>0,05$).

5.2 Implikasi

Produk *yoghurt* susu kambing dengan sari kacang hijau memang belum berpengaruh kepada jumlah eritrosit, namun dalam produk ini memiliki jumlah lemak yang rendah sehingga *yoghurt* susu kambing dengan sari kacang hijau dapat dikonsumsi pada orang yang memiliki masalah terhadap lemak seperti obesitas, hiperkolestroleemia dan jantung yang ingin membatasi asupan lemak.

5.3 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran untuk melakukan penelitian lanjutan berkaitan variabel yang berbeda seperti pada penyakit gagal jantung dan polistemia vera.