

DAFTAR PUSTAKA

- Akti, R. R., & Soviana, E. (2022). Asupan Vitamin C Terhadap Kadar Hdl Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Paguyuban Diabetes Mellitus Surakarta. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(1), 1-8.
- American College of Rheumatology. (2012). Arthritis care & research.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, N., ... & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162-175.
- Ali, M. I. F., Rammang, S., & Irnawan, S. M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Panti Jompo Yayasan Al-Kautsar Palu. *Jurnal Ners*, 8(1), 964-969.
- Arjani, I. A. S., Mastra, N., & Merta, I. W. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat Dan Tingkat Pengetahuan Lansia Di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Meditory Poltekkes Denpasar*, 6(1), 46-55.
- Atikah, H., Wahyuni, Y., & Novianti, A. (2020). Asupan magnesium, kalsium, purin, vitamin c, kafein dan kadar asam urat pada wanita menopause. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 104-111.
- Azzalina, N. N., Sugiyanta, S., & Sofiana, K. D. (2024). Correlation Analysis of Body Weight with Insulin Resistance and Leptin Levels in Farm Workers. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 10(2), 107-111.
- Azzeh, F. S., Al-Hebshi, A. H., Al-Essimii, H. D., & Alarjah, M. A. (2017). Vitamin C supplementation and serum uric acid: A reaction to hyperuricemia and gout disease. *PharmaNutrition*, 5(2), 47-51.
- Badan Kerjasama Organisasi Wanita (BKOW). (2022). *Buku Panduan Lansia*. Jawa Tengah.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.(2013). Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik penduduk lanjut usia*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.html>
- Darsini, D., & Cahyono, E. A. (2024). Studi Korelasi Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Dan Kadar Gula Dalam Darah. *Enfermeria Ciencia*, 2(2), 62-77.

- Fitriani, R., Azzahri, L. M., NURMAN, M., & Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20-27.
- Gibson, R.S. (2005) Principles Of Nutritional Assessment. 2nd Edition, Oxford University Press Inc., New York.
- Hambataru, S. A., Sutriningsih, A., & Warsono, W. (2018). Hubungan Antara Konsumsi Asupan Makanan Yang Mengandung Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Tulungrejo Kecamatan Ngantang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 719-728.
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (IMT) di Suta club: Socialization of the application of body mass index (IMT) at Suta Club. *Jurnal Cerdas SIFA Pendidikan*, 10(2), 84-89.
- Heriani, A., Sari, A. K., Aisyah, S., & Pasaribu, S. F. (2022). Potensi kandungan vitamin C pakis sayur terhadap penurunan kadar asam urat. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1894-1900.
- Herliana, Ersi. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.
- Irot, R. A. (2022). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein, dan Asupan Vitamin C dengan Kadar Asam Urat Pegawai RSJ Prof. Dr. VL Ratumbuang Manado. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 3(2), 22-31.
- Jumain, & Dewi, S.T.R, (2021). Buku Ajar Farmakologi II Hormon, Enzim, Vitamin, dan Mineral. Makasar. Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makasar
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2016). Rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2016-2019. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. *Buku Lansia*, 64.

- Lubis, A. D. A., & Lestari, I. C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 1-7.
- Leokuna, W. I., & Malinti, E. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community*, 2(3), 94-99.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Misnadiarly. (2007). *Rematik : Asam urat, Hiperurisemia, Arthritis Gout*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Netty, T. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Nofia, V. R. (2021). Hubungan pengetahuan dan jenis kelamin perawat dengan penerapan komunikasi terapeutik kepada pasien. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 7(2), 55-63.
- Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. (2015). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Peng, Z. N., Wang, X. Q., Deng, Q., Yan, W. T., Zhao, W. Q., Pu, Y. B., ... & Peng, J. Y. (2024). Analysis of dietary vitamin C intake levels and the risk of hyperuricemia and gout based on cross-sectional studies and bi-directional Mendelian randomization. *International Journal of Rheumatic Diseases*, 27(6), e15235.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). Pedoman diagnosis dan pengelolaan gout. *Jakarta: Perhimpunan Reumatologi Indonesia*, 1-24.
- Perwiraningtyas, P., Ka'arayeno, A. J., & Rosdiana, Y. (2023). Pemeriksaan Indeks Masa Tubuh, Lingkar Perut, Kadar Gula Darah, Asam Urat, Kolesterol Dan Konsultasi Kesehatan Pada Lansia. *Jurnal LENTERA*, 3(1), 8-15.
- Prameswari, I. G. A. A. D., Paramurthi, I. P., & Astrawan, I. P. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kualitas Hidup Dan Vo2maks Pada Lanjut Usia Di Banjar Kemulan Desa Jagapati Kecamatan Abiansemal Badung. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1524-1532.
- Rayanti, R. E., Ubro, M. S., & Sasi, G. A. (2023). Kebiasaan Makan Suku Alune Dengan Hiperurisemia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(2), 160-165.
- Riswana, I., & Mulyani, N. S. (2022). Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 29-36.

- Sudargo, T., Aristasari, T., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. UGM PRESS.
- Suharyadi Dan Purwanto.(2004). *Metodologi Penelitian*.Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syarifah, A. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Budaya dengan Kadar Asam Urat pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 8(2), 92-98.
- Syarifuddin, L. A., Taiyeb, A. M., & Caronge, M. W. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Penderita Asam Urat (Gout) di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. In *Prosiding Seminar Nasioal Biologi VI* (pp. 372-381).
- Tabel komposisi makanan Indonesia. (2017). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Timotius, I. K. (2018). *Metabolisme purin & pirimidin*. Jakarta: Penerbit Andi.
- Yang, Y., Zheng, S., & Feng, Y. (2023). Associations between vitamin C intake and serum uric acid in US adults: Findings from National Health and Nutrition Examination Survey 2011–2016. *Plos one*, 18(10), e0287352.
- Yunitasari. (2022). *Vitamin Bagi Kesehataan Tubuh*. Bandar Lampung: Tahta Media.
- Yunawati, Y., Muharammah, A., Ernalia, Y. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- World Health Organizaton. (2013). Definition of an older or older people person. Available Source: <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>, 11 Mei 2016
- WHO. (2017). *methods and data sources global burden of disease estimates 2000-2019*. world health organization.