

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAK, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	7
2.1. Kajian Teoritis	7
2.1.1 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	7
2.1.2 Aktivitas Fisik.....	10
2.1.3 Hipertensi	16
2.2. Penelitian yang relevan.....	22
2.3. Kerangka Berfikir	23
2.4. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat, Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3 Desain Penelitian.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
3.6.1 Karakteristik Responden.....	32
3.6.2 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	33
3.6.3 Aktivitas Fisik.....	34
3.6.3 Hipotesis Statistik	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pengujian Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	48
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Implikasi.....	61
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	73

