

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan diuraikan maka diperoleh kesimpulan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden yang paling banyak dalam kategori dewasa awal dengan usia 26-35 tahun sebanyak 24 orang (68,6%). Pendidikan terakhir responden dan suami yaitu tamatan SMA 24 orang (68,6%) dan 25 orang (71,4%). Pekerjaan responden adalah petani 17 orang (48,6%), sedangkan pekerjaan suami sebagai petani sebanyak 29 orang (82,9). Pendapatan responden termasuk dalam kategori rendah (< 1.500.000) sebanyak 29 orang (82,9%), sedangkan suami termasuk dalam kategori menengah (1.500.000 – 2.500.000) adalah 22 orang (62,9%). Besaran keluarga termasuk dalam kategori keluarga kecil (1 – 4 orang) sebanyak 28 orang (80%).
2. Tingkat kepatuhan pada ibu hamil sebagian besar dalam kategori tidak patuh sebesar 54,3 persen.
3. Kejadian anemia pada ibu hamil sebagian besar dalam kategori anemia sebesar 65,7 persen.
4. Hasil uji *rank spearman*, terdapat hubungan positif dan searah antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia di Kecamatan Muara kabupaten Tapanuli Utara dengan

nilai koefisien korelasi sebesar 0,666 dan nilai *p-value* sebesar 0,000 pada taraf 0,05.

## 5.2 Implikasi

1. Pihak pemerintah setempat dapat memberikan edukasi gizi terkait konsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia kepada ibu hamil, serta perlunya edukasi terkait konsumsi pangan yang baik bagi ibu hamil sesuai kebutuhan.
2. Dari hasil penelitian yang dilakukan di Kecamatan Muara, Kabupaten Tapanuli Utara bahwa tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil tergolong tidak patuh, hal ini dapat menjadi hal terpenting bagi pemerintah untuk dapat melakukan penyuluhan atau memberikan informasi terkait kepatuhan konsumsi tablet tambah darah maupun kejadian anemia pada ibu hamil maupun keluarga. Sehingga lingkungan keluarga dapat lebih memperhatikan konsumsi pangan pada ibu hamil.

## 5.3 Saran

1. Hasil penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lain agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan lebih luas untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memilih variabel lain seperti pengetahuan, dukungan keluarga, pelayanan kesehatan dan lain sebagainya.
2. Diharapkan kepada suami maupun keluarga agar lebih dapat memperhatikan konsumsi tablet tambah darah maupun konsumsi pangan pada ibu hamil agar dapat mencukupi kebutuhan serta memberikan dorongan maupun semangat kepada ibu hamil

3. Bagi ibu hamil agar dapat mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur, serta ikut serta dalam kelas ibu hamil untuk mendapatkan edukasi terkait anemia maupun manfaat mengonsumsi tablet tambah darah.

