

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

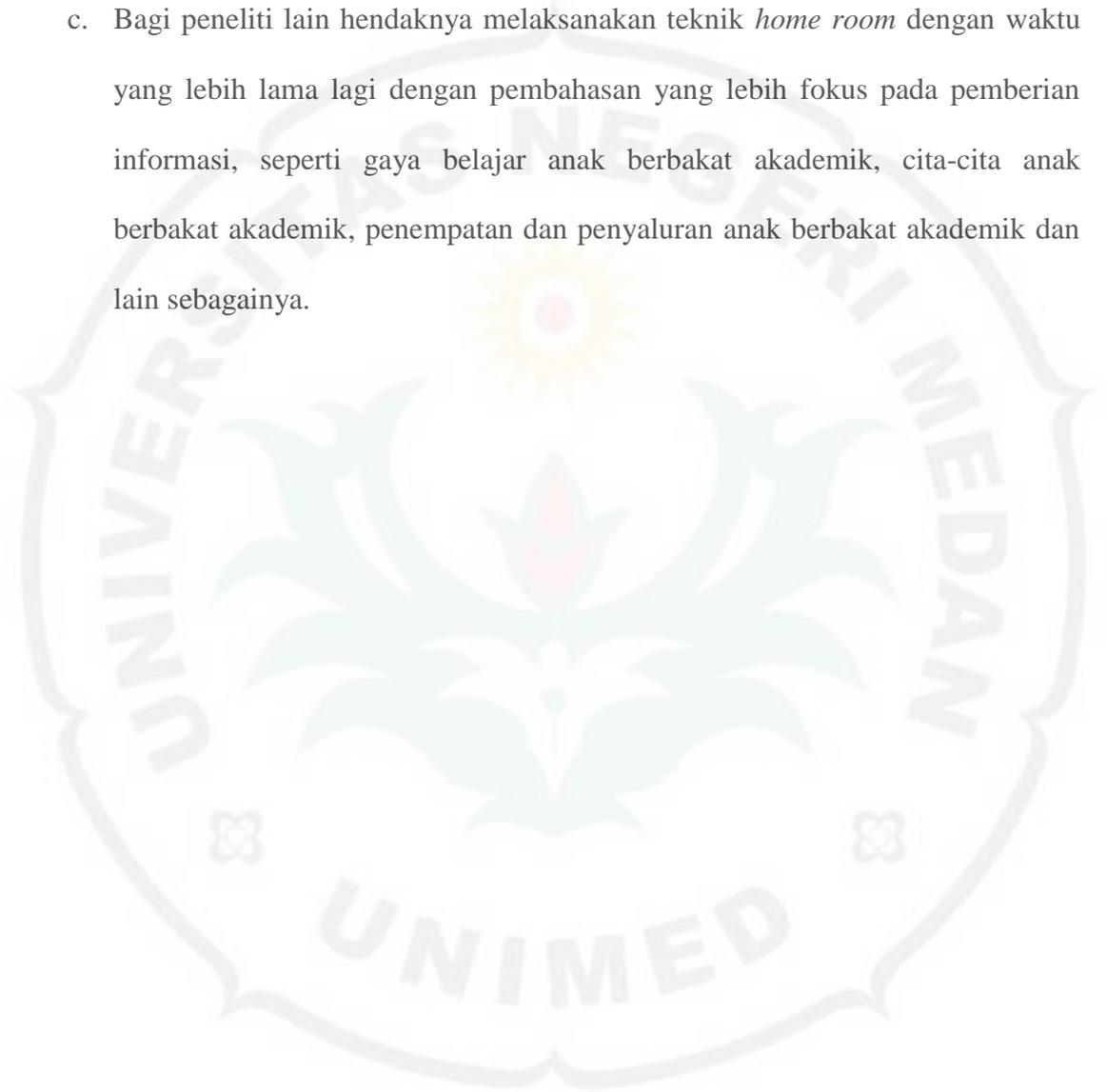
- a. Mengurangi stres anak berbakat akademik dapat dilakukan melalui layanan bimbingan kelompok.
- b. Layanan bimbingan kelompok teknik *home room* dapat digunakan dalam mengurangi stres anak berbakat akademik.
- c. Stres anak berbakat akademik dapat dikurangi melalui layanan bimbingan kelompok teknik *home room*.

5.2 Saran- saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan beberapa hal yaitu sebagai berikut:

- a. Sekolah hendaknya lebih mendukung konselor untuk meningkatkan teknik *home room* dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai seperti; ruang bimbingan dan media ice breaking.
- b. Guru BK hendaknya mampu melaksanakan teknik *home room* dengan langkah yang lebih tepat, seperti perencanaan, pelaksanaan (tindakan, observasi, refleksi) dan evaluasi.

- c. Bagi peneliti lain hendaknya melaksanakan teknik *home room* dengan waktu yang lebih lama lagi dengan pembahasan yang lebih fokus pada pemberian informasi, seperti gaya belajar anak berbakat akademik, cita-cita anak berbakat akademik, penempatan dan penyaluran anak berbakat akademik dan lain sebagainya.



THE
Character Building
UNIVERSITY