

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II: KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
2.1 Kerangka Teoritis.....	10
2.1.1 Stres Anak Berbakat Akademik .....	10
a. Pengertian Stres .....	10
b. Faktor Penyebab Stres.....	11
c. Tanda-tanda Stres.....	14
d. Pengertian Anak Berbakat Akademik.....	16
e. Ciri-ciri Anak Berbakat Akademik .....	17
f. Stres Anak Berbakat Akademik.....	20
2.1.2 Layanan Bimbingan Kelompok .....	21
a. Pengertian Bimbingan .....	21
b. Pengertian Kelompok.....	22
c. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	24
d. Tujuan Bimbingan Kelompok .....	25
e. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok .....	27
f. Tahap-tahap Kegiatan Bimbingan Kelompok .....	28

g. Karakteristik Bimbingan Kelompok .....	35
h. Asas Bimbingan Kelompok.....	36
i. Teknik-teknik Bimbingan Kelompok .....	37
j. Manfaat Layanan Bimbingan Kelompok Bagi Siswa .....	41
2.2 Mengurangi Stres Anak Berbakat Akademik Melalui Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok .....	41
2.3 Kerangka Konseptual.....	43
2.4 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	46
3.2 Subjek Penelitian .....	46
3.3 Operasional Variabel Penelitian .....	46
3.4 Desain Penelitian .....	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	55
3.6 Uji Coba Instrumen.....	57
3.7 Teknik Analisis Data .....	57
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
4.1 Keadaan Fisik Lingkungan SMA Nur Azizi Tanjung Morawa .....	59
4.2 Hasil Penelitian.....	60
4.2.1 Hasil Penelitian Sebelum Tindakan .....	60
4.2.2 Hasil Penelitian Siklus I .....	60
4.2.3 Hasil Penelitian Siklus II .....	65
4.3 Pengujian Hipotesis .....	70
4.4 Pembahasan.....	71
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan .....	78
5.2 Saran-saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>