

ABSTRAK

MELISA SARAGIH, NIM. 109151035. Mengurangi stres anak berbakat akademik Melalui Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Home Room* Pada Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Nur Azizi Tanjung Morawa T.A 2012/2013. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. 2013.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana layanan bimbingan kelompok teknik *home room* dapat mengurangi stres anak berbakat akademik pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Nur Azizi Tanjung Morawa T.A 2012/2013? Sedangkan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pemberian layanan bimbingan kelompok teknik *home room* dapat mengurangi stres anak berbakat akademik pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Nur Azizi Tanjung Morawa T.A 2012/2013.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan (*Action Research*). Subjek penelitian adalah anak berbakat akademik yang berjumlah 8 orang yang mengalami stres dalam bidang akademik. Alat pengumpul data berupa angket. Data penelitian dianalisis dengan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian awal menunjukkan bahwa 8 orang anak berbakat akademik yang mengalami stres berada pada kriteria tinggi. Sedangkan pada siklus I sudah menunjukkan peningkatan pengurangan stres pada kriteria sedang namun masih belum mencapai kriteria yang ditetapkan. Untuk itu pada siklus II peneliti melakukan perbaikan tindakan yang lebih menekankan pada hubungan kekeluargaan. Hasilnya pada siklus II terjadi peningkatan pengurangan stres pada kriteria rendah atau dengan kata lain sudah mencapai kriteria yang ditetapkan yaitu 75%. Hal ini menunjukkan bahwa anak berbakat akademik di SMA Nur Azizi Tanjung Morawa sudah mampu mengurangi stres akademik yang dialaminya. Maka hipotesis yang menyatakan bahwa melalui pemberian layanan bimbingan kelompok teknik *home room* dapat mengurangi stres anak berbakat akademik pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Nur Azizi Tanjung Morawa T.A 2012/2013, dapat diterima.