

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bariyyah, Khairul. 2012. *Stres Akademik*. (Tersedia[Online]; <http://konselingkita.com>, diakses tanggal 6 Maret 2013)
- Gusniarti, Uli. 2002. *Hubungan Antara Persepsi Siswa Antara Tuntutan Dan Harapan Sekolah Dengan Stres Siswa Disekolah Menengah Umum-Plus*. (Tersedia[Online];<http://journal.uui.ac.id/index.php/Psikologika/article/view/334.com>, diakses tanggal 6 Maret 2013)
- Hardjana, Agus M. 1996. *Stress tanpa distress, seni mengolah stres*. Bandung: Kanisius.
- Latipun. 2011. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Muliawan, Jasa Ungguh. 2010. *Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Gava Media.
- Musbikin, Imam. 2005. *Kiat-kiat sukses melawan stres*. Surabaya: Jawara.
- Nandamuri, Purna Prabhakar. 2011. *Sources of academic stress-A study on management student*. Jurnal Psikologi, (Tersedia[Online]; <http://jms.nonolympictimes.org/articles/4.Pdf>, diakses tanggal 25 Maret 2013)
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- _____ & Erman A. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmawati, Dania Dwi. 2011. *Pengaruh Self Efficacy Terhadap Stress Akademik Pada Siswa Kelas VII Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Di SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2011/2012*. Skripsi di Jurusan Psikologi USU Medan: Tidak diterbitkan.
- Santrock, John W. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiono. 2008. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan RD*. Bandung: Alfa Beta.
- Susanna. 2007. *Gambaran Stress akademik pada pelajar yang mengalami sindrom hurried child di sekolah chandra kusuma tahun ajaran 2007/2008*. Skripsi di Jurusan Psikologi USU Medan: Tidak diterbitkan.
- Winkel W.S & Sri Hastuti. 2006. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Walgito, Bimo. 2007. *Psikologi Kelompok*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.

Wibowo, Mungin Eddy. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: IPT UNNES Press.

Yamari. 2012. *Awalnya Stress lalu tidak berdaya akhirnya depresi*. (Tersedia[Online]; <http://www.yamari.org>, diakses tanggal 25 Maret 2013).

Yosep, Iyus. 2011. *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.



THE
Character Building
UNIVERSITY