

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. R., & Kurniasari, R. (2023). Faktor Risiko Obesitas pada Kandungan Gorengan di Kalimantan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 24987–24991.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5, 146–151.
- Apriliani, W. (2023). *Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja Kelas XI SMA Negeri 1 Tapung Hilir*. Pekanbaru: UIN SUSKA RIAU.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pendidikan 2022*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2022/11/25/a80bdf8c85bc28a4e6566661/statistik-pendidikan-2022.html>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Pendidikan 2023*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/11/24/54557f7c1bd32f187f3cdab5/statistik-pendidikan-2023.html>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Karo. (2024). *Indikator Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Karo*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Karo. (2024). *Keadaan Ketenagakerjaan Kabupaten Karo Agustus 2023*. 01, 1–12.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak dan Remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Budiana, T. A., & Supriadi, D. (2021). Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orangtua Dan Kepesertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Puskesmas Cimahi Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1), 38–50. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.256>
- Candra, D. A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Body

- Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 160–169. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.201>.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). The Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>.
- Emiliana, N., & Setiarini, A. (2024). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 509–517.
- Ernawati, N., Tasnim, Doloksaribu, L. G., Sinaga, T. R., Triatmaja, N. T., Panjaitan, M. D., Prasetyorini, H., Siregar, E. I. S., Wenas, D. M., Tinah, & Mustar. (2020). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yayasan Kita Menulis.
- Fadilla, T. C., Azlita, D., Rezkiani, S., Putra, M., & Serigar, D. (2024). *Pentingnya Aktivitas Fisik bagi Remaja di SMA PGRI 2 Kota Jambi*. 6(November), 387–395. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i3.591>.
- FAO/WHO/UNU. (2001). Human energy requirements. WHO Technical Report Series, no.724. In *Food and nutrition bulletin*. Geneva: World Health Organization.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI.
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Surabaya: UM Surabaya Publishing.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gustina, E., Ramadhani, K., & Dewita, M. C. N. (2020). Gizi dan Kesehatan Reproduksi Untuk Remaja. Yogyakarta: *Universitas Ahmad Dahlan*, 7(2), 809–820.
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2020). Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*, 12(02), 45–51.
- Herdiani, T. N., Manujung, V. H., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk*

- Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 243–257.
<https://media.neliti.com/media/publications/366749-none-cd2bc4e6.pdf>
- Hidayah, F. (2023). *Sehat Fisik itu ASIK Aktif Sehat Inovatif dan Kreatif*. Jakarta: Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Hita, I. P. A. D., Ariestika, E., Billy Yacs, B. T. P. W., & Pranata, D. (2020). Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik PMI Selama Masa Karantina Covid-19. *Jurnal MensSana*, 5(2), 146–156.
<https://doi.org/10.24036/menssana.050220.07>
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(3), 128–132.
- Iqbal, M., & Ngizan, F. N. (2023). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1–11.
<https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>
- Istantia, N., Ernawati, Y., & Antarac, A. N. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Risiko Obesitas Pada Remaja di Panti Asuhan Darun Najah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 206–217.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Juma'iyah, H. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Siswa SMAN4 Surakarta. *Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese. *Amerta Nutrition*. 7(2), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>
- Katmawanti, S., Supriyadi, & Setyorini, I. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Full Day School). *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2).
- Kemenkes. (2019). *Laporan Risesdas Sumatera Utara 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. *Jakarta; Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI*, 1–964.
- Kementrian Kesehatan. (2014). Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. *Jakarta; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Buku Foto Makanan (PORSIMETRI). *Jakarta; Kementerian Kesehatan RI*, 1–260.
<http://sikap.pemkomedan.go.id/sipolan/porsimetri.pdf>

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta; Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 14(1), 1–8. DOI: <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.5102>
- Losu, A. L., Punuh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal KESMAS*, 11(4), 75–82.
- Mamahit, A. Y. (2023). Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Anak di SD GMIM Tompasobaru. *Jikma*, II(1), 2829–6516. https://drive.google.com/file/d/1qUmt6uuJPEULqiCjyzNcsn17xgql_4ZY/view
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. *Pustaka Baru Press*, 13.
- Mardiana, Yusuf, M., & Sriwiyanti. (2022). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang. (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 63–70.
- Margareta, H. K., Indrawati, V., & Sulandjari, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi , Sikap Ibu dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak di SDN Gedangrowo Prambon Sidoarjo The Relationship of Nutritional Knowledge , Mother ' s Attitude , and Macronutrient Intake with Nutritional Status of Children. *Amerta Nutrition*, 7(4), 503–511. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.503-511>
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 35–42.
- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas

- Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.
- Mutiaraningrum, I., Herdiani, N., Yekti, A., Asih, P., Hakim, A., Fasya, Z., & Info, A. (2023). Pengaruh Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 821–828. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Norris, S. A., Frongillo, E. A., Black, M. M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A. D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C. B., Tinago, C. B., Ward, K. A., Wrottesley, S. V., & Patton, G. C. (2022). Nutrition in Adolescent Growth and Development. *The Lancet*, 399(10320), 172–184. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTs.S AN-Nurkota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 169–175. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Pane, H. W., Tasnim, Sulfianti, Puspita, H. R., Hastuti, P., Apriza, Sianturi, P. E., Rifai, A., & Hulu, V. T. (2020). *Gizi dan Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(28), 43–47
- Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 4.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Buku Ajar Gizi, Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Begadai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 809–820.
- Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 399–406. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406>
- Purwanto. (2018). Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah. Magelang: StaiaPress

- Putri, E. B. A., & Na. (2023). Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan). *Konsep Dasar, Paradigma Dan Ruang Lingkup Ilmu Gizi*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2016). Aktivitas Fisik, Asupan Makanan dan Kualitas Tidur. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung. *Unicef*, 1–188.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42, S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Salsabila, & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Purwokerto: Zahira Media Publisher.
- Rarastiti, C. N., Hidayat, U., & Kirani, R. D. (2024). Hubungan Pemilihan Makanan Kemasan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 3(1), 1–6. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiar, R. E., Petrus, Tinah, Rosnah, & Purba, D. H. (2023). *Kesehatan Gizi dan Remaja*. Yayasan Kita Menulis.
- Rifqi, S. A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Makan, Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Siswa MTS Assalafiyah. 4(2), 320–327.
- Riska, J., Utami, P. A., Ainul Shifa, N., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.112>
- Riskia, S. (2024). Faktor Resiko Penyebab Obesitas Pada Remaja: Literature Pendahuluan. *Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia (JKBI)*, 1(2), 53–64.
- Ronitawati, P. (2020). *Modul Penilaian Status Gizi (NUT 161) Modul 14 Konsep Dasar Presisi, Akurasi Pengukuran Antropometri, Nut 161*, 0–11. Jakarta: Universitas Esa Unggul.

- Sakinah, I., Nurdianty Muhdar, I., Muhammadiyah Hamka Jakarta Jl Peta Barat No, U., & Barat, J. (2022). Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. *Nutrire Diaita*, 14(01), 8–14.
- Saputri, W. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Pada Remaja di SMPN 2 Klego Boyolali. *SKRIPSI STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (E. Rezkina & C. A. Agustin (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutrawanti, L. (2024). *Hubungan Zat Gizi Makro dan Serat Dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Triyatna et al. (2023). Hubungan Kecukupan Energi Dan Protein , Daya Terima Makanan Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pelajar Boarding School Smp Muhammadiyah 5 Samarinda. *Advances In Social Humanities Research*, 1(8), 986–1002.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Wahyuni, S., & Indriastuti, D. (2024). Gambaran Konsumsi Jajanan Beresiko Tinggi Gula Pada Anak SDN. 04. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, (2), 21–27
- Wahyuningsi, R., & Ninggrat, J. P. R. (2019). *Kegemukan dan Gizi Seimbang Bagi Remaja*. Poltekkes Kemenkes Mataram.
- WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization, 1–22.

- WHO. (2016). *Prevalence of overweight among adults, BMI $\geq$ 25, age-standardized. Estimates by country*. Global Health Observatory Data Repository.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July).
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Buku Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*.
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kota Surakarta. *University Research Colloquium*, 66–74.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wijaya, D. T., & Budiman, D. S. (2016). *Penelitian Manajemen*. Yogyakarta: Percetakan Pohon Cahaya
- Windiyan, V. A. (2022). Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang. *Skripsi*, 1–23.
- Winerungan, R., Punuh, M. I., & Karwengian, S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Yunawati, I., Setyawati, N. F., & Muharammah, A. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Jawa Tengah: EUREKA MEDIA AKSARA.
- Yuni, A., Dewi Santaliani, A., & Hafidhotun Nabawiyah, dan. (2020). Hubungan Asupan Makronutrien Dan Uang Saku Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Frime Nutrition Journal*, 5(1), 57–64.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Karyawan Shift di PT . Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(November), 82–92.