

ABSTRAK

Elmira Amanda Tanjung: Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Tentang Pangan Bergizi di Kabupaten Langkat dalam Program GENIUS. Skripsi. Prodi Gizi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan 2025.

Pengetahuan anak mengenai pangan dan gizi sangat penting karena dengan pengetahuan yang baik maka ilmu yang mereka miliki akan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari sehingga meningkatkan kesehatan mereka. Program pendidikan kesehatan dan gizi pada anak sekolah merupakan salah satu cara untuk menerapkan intervensi kesehatan yang efektif untuk memperoleh pendidikan yang lebih luas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi pada siswa di Kabupaten Langkat.

Penelitian ini dilaksanakan di tiga sekolah yaitu, SDN 056008 Marlinton, SDN 057754 Sei Cabang, dan SDN 054917 Kebun Kelapa dan dilaksanakan pada bulan November 2023. Desain penelitian ini adalah *Quasi Experimental*, dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*, sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yaitu sebanyak 268 responden. Teknik pengumpulan data pengetahuan menggunakan kuisioner *pre-test* dan *post-test*. Analisis data dilakukan secara bivariat dengan dua uji yaitu uji *Paired Sample T test* dan uji *One Way ANOVA*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden sebelum pemberian edukasi rata-rata berada pada tingkat kurang (45,07) dan persentase tingkat kurang sebanyak 235 orang (87,7%). Sedangkan pengetahuan responden sesudah pemberian edukasi rata-rata berada pada tingkat sedang (70,52) dan persentase tingkat sedang sebanyak 115 orang (42,9%). Hasil uji *paired sample T test* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum edukasi dan sesudah edukasi pada siswa SDN 056008 Marlinton dengan $p \text{ value} = 0,000$. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum edukasi dan sesudah edukasi pada siswa SDN 057754 Sei Cabang dengan $p \text{ value} = 0,000$. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum edukasi dan sesudah edukasi pada siswa SDN 054917 dengan $p \text{ value} = 0,000$. Terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi antara SDN 056008 Marlinton, SDN 057754 Sei Cabang, dan SDN 054917 Kebun Kelapa dengan $p \text{ value} = 0,008$. Berdasarkan hasil uji lanjutan Tukey nilai perbedaan pengetahuan siswa sebelum dan sesudah edukasi yang paling tinggi dan beragam terdapat pada SDN 056008 Marlinton dengan rerata selisih sebesar 30,6.

Kata kunci : Pengetahuan, Edukasi pangan dan gizi, Siswa sekolah dasar

ABSTRACT

Elmira Amanda Tanjung: *Differences in Student Knowledge Before and After Providing Education About Nutritious Food in Langkat Regency in the GENIUS Program*. Thesis. Nutrition Study Program. Medan State University Faculty of Engineering 2025.

Children's knowledge about food and nutrition is very important because with good knowledge the knowledge they have will be applied in their daily lives thereby improving their health. Health and nutrition education programs for school children are one way to implement effective health interventions to obtain broader education. This research aims to determine the difference in knowledge before and after providing education to students in Langkat Regency.

This research was carried out in three schools, namely, SDN 056008 Marlinton, SDN 057754 Sei Cabang, and SDN 054917 Kebun Kelapa and was carried out in November 2023. The design of this research was *Quasi Experimental* with a plan *One Group Pre-test Post-test*, The sample in this study used techniques *total sampling* namely 268 respondents. Knowledge data collection techniques use questionnaires *pre-test in post-test*. Data analysis was carried out bivariately with two tests, namely test *Paired Sample T test* and test *One Way ANOVA*.

Based on the research results, it shows that the respondents' knowledge before providing education was on average at a low level (45.07) and the percentage level was 235 people (87.7%). Meanwhile, respondents' knowledge after providing education was on average at a medium level (70.52) and the percentage at a medium level was 115 people (42.9%). Test results *paired sample T test* shows that there is a significant difference between knowledge before education and after education among students at SDN 056008 Marlinton with p value = 0.000. There is a significant difference between knowledge before education and after education among students at SDN 057754 Sei Cabang with p value = 0.000. There is a significant difference between knowledge before education and after education among students at SDN 054917 with p value = 0.000. There is a significant difference in knowledge before and after providing education between SDN 056008 Marlinton, SDN 057754 Sei Cabang, and SDN 054917 Kebun Kelapa with p value = 0.008. Based on the results of the Tukey follow-up test, the value of the difference in students' knowledge before and after education was highest and most varied at SDN 056008 Marlinton with an average difference of 30.6.

Keywords: *Knowledge, food and nutrition education, elementary school education.*