

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Ini Diajukan Oleh: Eka Putri Indah Lestari, NIM: 5193240004

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Gizi

Medan, 03 Februari 2025

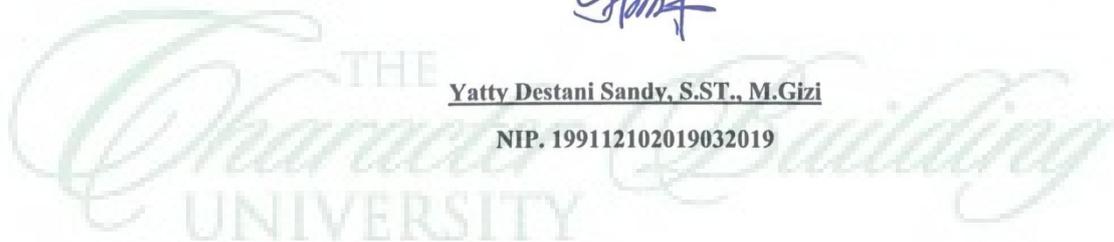
Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing Skripsi



Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi

NIP. 199112102019032019



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERING**

**EKA PUTRI INDAH LESTARI
NIM 5193240004**

**Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal : 14 Januari 2025**

**PANITIA PENGUJI
NAMA**

TANDA TANGAN

TANGGAL

**Prof. Dina Ampera, M.Si
(Ketua)**



03-02-2025

**Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si
(Sekretaris)**



3¹ Februari 2025

**Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi
(Pembimbing Skripsi)**



03-02-2025

**Dr. Esi Emilia, M.Si
(Penguji)**



03-02-2025

**Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si
(Penguji)**



03-02-2025

Medan,

Februari 2025



Prof. Dina Ampera, M.Si

NIP. 196503051989032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Eka Putri Indah Lestari
NIM : 5193240004
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Lemak dan Kualitas Tidur Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sering

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Februari 2025

Membuat Pernyataan



Eka Putri Indah Lestari

5193240004

