

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	8
2.1 Kajian Teoritis.....	8
2.2 Asupan Zat Gizi Makro.....	13
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	21
2.4 Kerangka Berfikir.....	22
2.5 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Tempat, Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	25
3.3 Desain Penelitian.....	27

3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data	28
3.6	Teknik Analisis Data.....	30
3.7	Hipotesis Statistik	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	38
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.2.	Karakteristik Responden	39
4.2.1	Pekerjaan Ayah	39
4.2.2	Pekerjaan Ibu.....	40
4.2.3	Pendidikan Ayah	40
4.2.4	Pendidikan Ibu.....	41
4.2.5	Penghasilan Ayah.....	41
4.2.6	Penghasilan Ibu	42
4.2.7	Uang saku.....	42
4.2.8	Besaran Keluarga	43
4.3.	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro	44
4.3.1	Energi	44
4.3.2	Protein	44
4.3.3	Lemak.....	45
4.3.4	Karbohidrat.....	45
4.4.	Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul (RLPP)	45
4.5.	Analisis Bivariat.....	46
4.5.1	Hubungan Asupan Energi dengan RLPP	46
4.5.2	Hubungan Asupan Protein dengan RLPP	47
4.5.3	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan RLPP.....	47
4.5.4	Hubungan Asupan Lemak dengan RLPP.....	48
4.6.	Analisis Multivariat.....	48
4.6.1	Hubungan Asupan Zat Gizi Makkro (Energi, Protein, Karbohidrat, Lemak) Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul	48

4.7.	Pembahasan Hasil Penelitian	49
4.7.1	Hubungan Asupan Energi dengan RLPP	49
4.7.2	Hubungan Asupan Protein dengan RLPP	51
4.7.3	Hubungan Asupan Lemak dengan RLPP.....	51
4.7.4	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan RLPP.....	53
4.7.5	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul.....	54
4.8.	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Implikasi.....	57
5.3	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		66

