

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas Berkat dan Kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Hubungan *Sedentary Lifestyle* dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja di SMAS Methodist Tanjung Morawa”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penulisan proposal penelitian ini sehingga berjalan dengan lancar sampai pada tahap ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Muhammad Amin, ST.,M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Kepala Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi penulis.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd, selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Negeri Medan

6. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku Dosen Narasumber dan Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah membantu untuk membimbing, memberi saran serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Risti Rosmiati, S.Gz. M.Si sebagai Dosen Penguji yang telah membantu penulis dalam membimbing, memberi saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si sebagai Dosen Penguji yang telah membantu penulis dalam membimbing, memberi saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan staff di Prodi Gizi Universitas Negeri Medan
10. Teristimewa Orang tua penulis tercinta yaitu Bapak Domu Parulian Siburian dan Ibu Floria Lindawaty Br. Samosir, S.Kep., Ners yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam situasi apapun.
11. Opung penulis Alm. Matheus Samosir, yang semasa hidupnya selalu mendukung dan bangga atas setiap hal yang penulis lakukan.
12. Adik tersayang penulis yaitu Almh. Tania Oktaviani Siburian, Shinta Immanuela Marito Siburian, dan Michael Doli Siburian yang telah mendukung dan memberikan bantuan.
13. Sahabat perkuliahan terkasih penulis yaitu Khaira Ummah, Nadhifa Aulia Guacie, Nazrina Askilla, Nuriza, Wan Caryssa Umaira Azhar yang sudah selalu kebersamai penulis dari semester 3 sampai pada akhir perkuliahan. Terimakasih sudah menemani dan memberikan masukan serta bertukar pikiran kepada penulis dan menjadi sahabat terbaik semasa perkuliahan.

14. Sahabat terkasih penulis semasa sekolah sampai perkuliahan Alysia Andrea, Christina Karo-karo, Icha Novalia Purba, Imelda Keti Caren, Rebeka Banjarnahor yang selalu memberikan semangat, mendukung penulis serta mendengarkan keluh kesah dari awal sampai selesainya perkuliahan penulis.
15. Teman seperjuangan penulis Emya Meliani Br Sitepu dan Kristina Nauli Situmorang yang sudah menemani semasa PKL sampai sekarang, memberi dukungan dan mendengarkan keluh kesah penulis mulai dari awal penulisan skripsi penulis.
16. Segenap rekan seperjuangan, Mahasiswa Gizi 2020 yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh pendidikan, dan penyelesaian skripsi ini.
17. Pihak Sekolah SMAS Methodist Tanjung Morawa yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang gizi.

Medan, ~~20~~ April 2025

Penulis



Christin Betamaria Br Siburian