

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyo, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 di SMPN 14. *Journal Pustaka Kesehatan*, 11(02), 92–101.
- Ali, A., Margetts, B. M., & Zainuddin, A. A. (2020). Exploration of the principal component analysis (Pca) approach in synthesizing the diet quality of the Malaysian population. *Nutrients*, 13(1), 1–21.
- Alristina, D. A., Ethasari, K. R., Laili, D. R., & Hayudanti, D. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*. CV. Jawa Tengah: Sarnu Untung.
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22.
- Aulia, S. N., Sukmawati, & Rosidin, U. (2024). Sedentary Lifestyle Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Journal of Telenursing*, 6(1), 61–69.
- BPS. (2020). Badan Pusat Statistik Indonesia 2020. In *Statistik Indonesia 2020*.
- BPS. (2021). Badan Pusat Statistik Indonesia 2021. In *Statistik Indonesia 2021*.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Fadila, I. (2016). *Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih, dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Hafiza, D., Utami, A., Niriyah, S., (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 332–242.
- Hardiansyah, & Supriasa, I. D. N. (2016). *Buku Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi* (pp. 1–605). Buku Kedokteran EGC.
- Hartini, H. (2020). Edukasi Pola Makan Sehat dan Air Minum Berkualitas Pada Siswa SMKF Ikasari Pekanbaru. *Humanism : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 49–56.
- Hasanah, S. S. (2024). *Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle*

*dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents.* 116–124

- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *Nanda-I Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC
- Hidalgo-Mora, J. J., García-Vigara, A., Sánchez-Sánchez, M. L., García-Pérez, M.Á., Tarín, J., & Cano, A. (2020). *The Mediterranean diet: A historical perspective on food for health*. *Maturitas*, 132, 65-69.
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas*. Solo: Indotama Solo.
- Kemendes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemendes RI (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta*.
- Kemendes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan RI*, 1–964.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 2(2), 23–29.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Narimawati, U., Sarwono, J., Munandar, D., & Winanti, M. B. (2020). *Metode Penelitian Dalam Implementasi Ragam Analisis (untuk penulisan skripsi, tesis, dan disertasi)* (R. I. Utami (ed.)). Yogyakarta:ANDI.
- Nurrahmaton. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Amanah Medan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(2), 39–49.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan

- Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), 69–76.
- Pramadika, Dwi, D., Kasaluhe, Disye, M., Tooy, & Christy, G. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Puspitasari, D. A., Jaelani, M., & Susiloretni, K. A. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Pada Saat Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 132–137.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79–84.
- Rahma, S. A., & Noerfitri. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(1), 69–72
- Rahman, A., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Rasyid, Sukmawaty, P., Suherlin, Ika, Pombaile, & Delvia, V. (2021). *Peran Kader dalam Pendampingan Ibu Hamil Masa Pandemi Covid - 19*.Pekalongan: NEM
- Rerung, A. (2021). Menciptakan Self-Efficacy Pada Anak Usia 19-22 Tahun Dengan Menggunakan Pola Asuh. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 1(2), 91–109.
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Purba, R. (2023). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 164–170.
- Rusyadi, S. (2017) Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.); p. 83). Penerbit KBM Indonesia.
- Salsabila. (2024). Hubungan Asupan Protein dan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Keluarga Nelayan. *Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), 45–54.

- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D., & Marhaeni, D. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja*.
- Sedibe, M. H., Pisa, P. T., Feeley, A. B., Pedro, T. M., Kahn, K., & Norris, S. A. (2018). Dietary habits and eating practices and their association with overweight and obesity in rural and urban black South African adolescents. *Nutrients*, 10(2), 1–18
- Setyowati, R. (2015). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu tentang Perawatan Bayi Prematur di RSUD Cideres Kabupaten Majalengka Tahun 2015. *J Keperawatan Dan Kesehat AKPER YPIB Majalengka*, 1(1), 7-13.
- Shrestha, A., Koju, R. P., Beresford, S. A. A., Chan, K. C. G., Karmacharya, B. M., & Fitzpatrick, A. L. (2016). Food patterns measured by principal component analysis and obesity in the Nepalese adult. *Heart Asia*, 8(1), 46–53.
- Siregar, Y. (2015). *Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Buruk Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Dusun Siswo Mulyo Timur Desa Kwala Begumit Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 1(1), 42–47.
- Strate, L. L., Keeley, B. R., Cao, Y., Wu, K., Giovannucci, E. L., & Chan, A. T. (2017). Western Dietary Pattern Increases, and Prudent Dietary Pattern Decreases, Risk of Incident Diverticulitis in a Prospective Cohort Study. *Gastroenterology*, 152(5), 1023-1030.e2.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020) 'Hubungan Tingkat Stress, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), pp. 113–122.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta:UNJ Press.
- Supriadi, G. (2021). *Penelitian Pendidikan* (Yogyakarta, Vol. 10, Issue 2). Yogyakarta: UNY Press.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8, 1917–1928.
- Syah, J., Alba, A. D., & Zulikha. (2021). Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Terjadinya Obesitas pada Anak Usia 7-12 Tahun di Kavling Flamboyan di Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 66–84.

- Walker, A. N., Weeto, M. M., Priddy, C. B., Yakubu, S., Zaitoun, M., & Chen, Q. (2023). *Healthy eating habits and a prudent dietary pattern improve Nanjing international students ' health-related quality of life*. November, 1–11.
- Wardani, P. A. S., Suyasa, I. G. P. D., & Wulandari, I. A. (2022) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid 19'. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), pp. 197–206
- Wenni, A. A., Nasruddin, H., Limoa, L. T., Makmun, A., & Hasan, H. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan sedentary lifestyle dengan status gizi mahasiswa program profesi dokter angkatan 2017 FK UMI. *Fakumi Medical Journal*, 3(6), 444–451.
- Zhu, W., & Nevile, O. (2017). *Sedentary behavior and health : concepts, assessments, and interventions*. Champaign, IL: Human Kinetics.

