

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan Rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Desa Dolok Maraja Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun adalah Gizi, dengan judul **“Hubungan Asupan Air Putih Dan Kalsium dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di Desa Dolok Maraja Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun”**.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Erli Mutiara, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingyas M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Prodi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan kepada penulis.

7. Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi selaku dosen penguji yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Kepala Desa dan Perangkat Desa wilayah Desa Dolok Maraja yang telah berkenan memberikan izin penelitian. Serta remaja putri yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
10. Teristimewa, Ayahanda (Purn) Kopol Subagya, Ibunda Rilde Saragih, S.Tr.Keb dan Abanganda Aris Yudha Pratama, S.P., M.Sc. yang selalu memberikan semangat dengan penuh kasih sayang baik doa, moril, dan materil selama penulis menyelesaikan perkuliahan.
11. Kepada sahabat penulis Risky E. S., Vira Putri F, dan Adinda Harahap yang selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Kepada Teman-teman jauh penulis Sella A, Mutia A, Eka P, Watinurs yang sudah memberikan semangat selama proses penulisan skripsi ini.
13. Kepada segenap rekan seperjuangan, khususnya Rola, Indri dan mahasiswa Prodi Gizi 2019.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang Kesehatan dan Gizi.

Medan, 17 April 2025
Penulis



Atika Dewi Maharani
5193540010