

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Aisyaroh, N., & Anisa, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1192–1198.
- Alam, F. A. (2020). Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Perhatian Orang Tua Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa Di SMP Negeri 3 Barru. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 1-11.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip dasar Ilmu Gizi, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Awaru, O.T. (2021). Sosiologi Keluarga. Bandung: Media Sains Indonesia.
- BPS Statistik Indonesia. (2021). Statistik Indonesia 2021.
- Darawati, M.(2016). Mineral. di dalam Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Ed : Hardinsyah & Supariasa , I. D. N. Jakarta: EGC.
- Dahlan, Sopiudin M. (2016). Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Seri 2 Edisi Keempat. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dayfi, B. A. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Air Putih Mahasiswa DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Samawa. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 7(1), 23-27.
- Dugashvili, G., Van den Berghe, L., Menabde, G., Janelidze, M. and Marks, L., (2017) ‘Use of the universal pain assessment tool for evaluating pain associated with TMD in youngsters with an intellectual disability.’, *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal*, 22(1), 88-94.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8-17.
- Hadi, N. S. (2016). Air. di dalam Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Ed : Hardinsyah & Supariasa , I. D. N. Jakarta: EGC.
- Handayani, R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah 10 Rantauprapat Tahun 2020. *Journal Gentle Birth*, 5(1), 50–59.

- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Media
- Hidayat, M. A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 1(1), 397-401.
- Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2016). Hubungan antara asupan kalsium dan asupan zat besi dengan kejadian dismenore pada siswi di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15-22.
- Indri, S. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Siswi SMP N 1 Srumbung Magelang. Doctoral dissertation : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 12(10), 8-13.
- Islami, A. F., Prastia, T. N., Nauli, H. A., & Jayanti, R. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Siswi Di Sma Gemilang Yasifa. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(1), 122-135.
- Istiqomah, I., Genjik, B., & Bambang, B. U. (2015). Pengaruh Pendapatan Orang Tua terhadap Minat Siswa Melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(5), 1-16.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Dinas Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M., & Rattu, A. J. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-Clinic*, 9(2), 429-436.
- Kurniasari, N. P., & Wirjatmadi, B. (2024). Hubungan Status Gizi dan Asupan Mineral Kalsium terhadap Kejadian Dismenore pada Siswi MAN 3 Tulungagung. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 368-374.
- Kurniasih, Y. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Penangan Dismenore Pada Remaja Putri SMPS Citpta Tunas Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*,

5(2), 5209-5212.

Lalage. (2015). *Hidup Sehat Dengan Terapi Air*. Klaten : Abata Press.

Ligita, L. O., & Kumala, M. (2020). Hubungan asupan kalsium dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 337-342.

Mardalena, I. (2021). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Pustaka Baru Press : Yogyakarta

Marwoto, R., & Sukamto, T. (2011). *Gizi dan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : Penerbit buku Kedokteran EGC.

Mundriyastutik, Y., Islami, I., Oktarinda, S. A., & Warji, W. (2022). Pemberian Air Kelapa Hijau Sebagai Terapi Alami terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 252-263.

Musirrah, S., Sunaryati, T., & Putri, C. R. H. (2023, January). Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore pada Wanita melalui Review Jurnal Tahun 2017-2022. *In Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran 2* (1), 77-81.

Nakamura, Y., Watanabe, H., Tanaka, A., Yasui, M., Nishihira, J., & Murayama, N. (2020). Effect of Increased Daily Water Intake and Hydration on Health in Japanese Adults. *Nutrients*, 12(4), 1191-1208.

Nahra, S. J., Husnah, H., & Andalas, M. (2019). Hubungan asupan sumber kalsium dan magnesium dengan derajat dismenore primer pada mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), 1-11.

Ningrum, A. G., Setyowati, D., & Sema, M. O. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997-2000.

Novadela, N. I.T., Hardini, R. A., & Mugiati, M. (2019). Perbandingan Terapi Air Putih Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea Primer) Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 219-225.

- Nurhuda, S. S & Fathurrahman (2019). Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(1), 12-22.
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2023, January). Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri: Literature Review. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 735-744).
- Passe, R., Sampara, N., Nahira, N., & Triananinsih, N. (2023). Edukasi Pada Remaja Putri Tentang Dismenorea Melalui Media Vidio Indonesia Bergerak. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 25-29.
- Prabawati, S. A., Realita, F., & Adyani, K. (2024). Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 805-814.
- Prihatin, N.S ., Nurmila, N., Ernita, E., & Iswani, R. (2022). Penyuluhan Dismenorea Pada Remaja Putri di Pesantren Misbahul Ulum Kota Lhokseumawe. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 532-538.
- Rahayu, P. D., Amalia, R., Rahmawati, E., & Suprida, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 608-616.
- Rahman, A.B. P., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani, Y. (2022). Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur-unsur pendidikan. *Al-Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1-8.
- Rahmi Y & Kusuma, T.S. (2020) Ilmu Bahan Makanan. Universitas Brawijaya Press.
- Rasyid, P.S., Sujawati, S., & Biki, Y. (2021). Terapi Air Putih untuk Dismenorea Primer. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(2), 98-107.
- Riona, S., Anggraini, H., & Yunola, S. (2021). Hubungan Pengetahuan, Usia Menarche, Dan Status Gizi Dengan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas Viii Di Smp N 2 Lahat Kabupaten Lahat Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. *Jurnal Doppler*, 5(2), 149-156.
- Riyanti, N., & Widia, A. (2019). Kejadian dismenorea berdasarkan usia menarche dan riwayat ibu dismenorea pada siswi kelas X. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah*

Multi Science Kesehatan, 11(1), 136-144.

- Sari, T.M., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219 – 231.
- Shafarani, M. P., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Asupan Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Boyolangu Tulungagung. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1-6.
- Simorangkir, V.E.R. (2016). Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Dismenore Pada Siswi SMPN 191 Kebun Jeruk Jakarta Barat. Universitas Esa Unggul.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sirajuddin., Surmita., & Astuti, T., (2018). Survey Konsumsi Pangan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soemantri, O., & Ginanjar, S. E. (2022). Kompetensi Pegawai Terhadap Kinerja Pelayanan Rumah Sakit Di Kota Bandung. *Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis Dan Akuntansi: EMBA*, 1(1), 21-28.
- Suban, P. A., Perwiraningtyas, P., & Susmini, S. (2017). Pengaruh Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Dismenorhea Primer Pada Remaja Putri di Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 174-192.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sulistiyani, R. (2020). Ilmu Gizi dan Teknologi Pangan. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Susanti, N., Ershanda, M., Rizqika, I., & Oesraini, D. D. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas X Kota Medan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(8), 994-999.
- Swandari, A. (2022). Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. Surabaya: UMSurabaya Publishing.

- Syafriani, S., Aprilla, N., & Zurrahmi, Z. (2021). Hubungan status gizi dan umur menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32-37.
- Torkan, B., Mousavi, M., Dehghani, S., Hajipour, L., Sadeghi, N., Ziaei Rad, M., & Montazeri, A. (2021). The role of water intake in the severity of pain and menstrual distress among females suffering from primary dysmenorrhea: a semi-experimental study. *BMC Women's Health*, 21(1), 1–9.
- Utami, P., Saharani, R. A., & Cahyaningsih, I. (2018). Pengaruh penggunaan kombinasi kalsium terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea dan peningkatan kualitas hidup pada mahasiswa di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 14(2), 67-79.
- Wahyuni, Y., Fasya, D. S., & Novianti, A. (2021). Analisis perbedaan asupan kalsium, magnesium, zink, dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenorea pada remaja putri atlet di SMA Negeri Ragunan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 71-80
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. Padang : Pustaka Galeri Mandiri.
- Yuliati, E. (2014). Promosi Gizi di Sekolah untuk Meningkatkan Konsumsi Air pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta. Program Pascasarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.