

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	7
2.1 Kajian Teoritis	7
2.1.1 Konsumsi Pangan.....	7
2.1.2 Aktifitas Fisik.....	14
2.1.3 Hipertensi	19
2.2 Penelitian Relavan.....	24
2.3 Kerangka Berfikir.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Desain Penelitian.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
3.7 Hipotesis Statistik	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40

4.1.2 Karakteristik Responden.....	41
4.1.3 Konsumsi Makanan	43
4.1.4 Aktivitas Fisik.....	50
4.1.5 Hipertensi.....	51
4.2 Uji Hipotesis	52
4.2.1 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Hipertensi.....	52
4.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	53
4.2.3 Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	54
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan	63
5.2 Implikasi.....	65
5.3 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

