

DAFTAR PUSTAKA

- A Ghulam. (2010). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemenuhan Pola Pangan Harapan Ditinjau Dari segi Daya Beli Konsumsi Pangan Tahun 2010*.
- Almahdin, M., & Charissa, O. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2367–2375. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16343>
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Umum.
- Ariani, S., Nisa, A., Yulianti, & Solechah, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru . *The Indonesian Journal of Health*, 12(1), 1–5.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Arisman. (2011). *Obesitas, Diabetes Melitus & Displidemia*. EGC.
- Asadi, M., Shahzeidi, M., Nadjarzadeh, A., Hashemi Yusefabad, H., & Mansoori, A. (2019). The relationship between pre-pregnancy dietary patterns adherence and risk of gestational diabetes mellitus in Iran: A case-control study. *Nutrition & Dietetics*, 76(5), 597–603. <https://doi.org/10.1111/1747-0080.12514>
- Dahlan, M. S. (2015). *Principal Component Analysis Teori & Praktik dengan SPSS*. Epidemiologi Indonesia.
- Diana, F. (2009). FUNGSI DAN METABOLISME PROTEIN DALAM TUBUH MANUSIA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 4(1), 47–52. <https://doi.org/10.24893/jkma.v4i1.43>
- Dianah, R., Andari, E. A., Elvira Anjani Putri, Cahya Chita Dwinanti, & Nafisah, D. N. (2022). Penyuluhan Cara Mencegah Obesitas Pada Remaja dengan Pola Makan Yang Sehat. *Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi*, 3(3), 41–50. <https://doi.org/10.47841/saintek.v3i3.220>

- Emilia, E. (2009). *PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTEK GIZI PADA REMAJA DAN IMPLIKASINYA PADA SOSIALISASI PERILAKU HIDUP SEHAT* (Vol. 1, Issue 1).
- Enzellina, G., & Suhaedi, D. (2022). Penggunaan Metode Principal Component Analysis dalam Menentukan Faktor Dominan. *Jurnal Riset Matematika*, 101–110. <https://doi.org/10.29313/jrm.v2i2.1192>
- Erlin, F., Putra, I., & Hendra, D. (2020). Peningkatan Pengetahuan Siswa Dalam Pencegahan Penularan Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 4(4), 663–669.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Florence, A. G. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Universitas Pasundan.
- Hasdianah, Siyoto, S., & Nurwijayanti. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Nuha Medika.
- Hasibuan, O. T. (2020). Status Gizi Siswa SMP Berdasarkan Pengetahuan, Sikap dan Kebiasaan Makan Jajanan. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(1), 151–161.
- Hidalgo, J. J., Garcia, A., Sanchez, L. M., Miguel, Tarin, J., & Cano, A. (2020). The Mediterranean diet: A historical perspective on food for health. *Maturitas*, 132, 65–69.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(3), 129–132.
- Irianto, D. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Penerbit Andi.
- Islamiyati, A. (2014). *Pengetahuan, Sikap, Tindakan Komsumsi Makanan dan Minuman Instan Pada Siswa XI Program Keahlian Jasa Boga Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 6 Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Jayanti, Y., & Novananda, N. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA

- PUTRI KELAS XI AKUNTANSI 2 (DI SMK PGRI 2 KOTA KEDIRI). *JURNAL KEBIDANAN*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Kemendes. (2019, June 11). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 2(2), 23–29. <https://doi.org/10.21070/mid.v2i2.867>
- Laenggeng, A. H., Nurdin, M., Sabran, M., & Abdullah, N. R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan perilaku Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Palu. *Prosiding SeMinar Pendidikan Biologi*, 1–11.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswa MTs Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2).
- Levina, A., & Sumarmi, S. (2019). Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswa Asing Di Surabaya Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 132–139.
- Liana, A. E., Soharno, & Panjaitan, A. A. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Mahasiswa. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 133–139.
- Minhadj, Q. N. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor 2019*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. (2019). HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI. *CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL*, 2(1), 22–32.

- Nabawiyah, H., Khusniyati, A. Z., Damayanti, A. Y., & Naufalina, D. M. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 78–89.
- Novandika, R., & Harahap, E. (2022). Optimasi Kebutuhan Gizi Seimbang Kelompok Usia 19-29 Kota Tasikmalaya Menggunakan Metode Simpleks. *Jurnal Matematika*, 21(1), 61–68.
- Nurwulan, E., Furqan, M., & Safitri, D. (2017). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI AKUNTANSI 2 (DI SMK PGRI 2 KOTA KEDIRI). *ARGIPA*, 2(2), 65–74.
- Panggabean, M. (2020). Peranan Gizi bagi Olahragawan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(1).
- Patrianjana, R., Santoso, E., & Hidayati, N. (2023). Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Makan Pada Bapak TNI Dan Ibu Persit Di Gudkesrah (Gudang Kesehatan Daerah) Kesdam V Brawijaya Dan Persit Kartika Chandra Kirana Anak Ranting 9 Sidoarjo. *Informasi Kesehatan*, 13(01).
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Rahman, N., Dewi, U. N., & Armawaty, F. (2016). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7.
- Rahmi, N., Zara, N., & Mardiaty. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 8(1), 11–17.
- Ratih, R. H., Herliana, S., & Yusmaharani. (2020). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i2.397>
- RekrutmenTNI. (2024). *Penerimaan Calon Prajurit TNI*. Rekrutmen-TNI.MIL.ID.
- Rodrigo, C. P., Aranceta, J., Salvador, G., & Varela-Moreiras, G. (2015). Métodos de frecuencia de consumo alimentario. *Nutricion Hospitalaria*, 31, 49–56. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.sup3.8751>

- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2021). Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan dan Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Statua Kesehatan*, 28(1), 1–11.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(2), 110–116.
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Purba, R. (2023). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 164–170. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.164-170>
- Roustazadeh, A., Mir, H., Jafarirad, S., Mogharab, F., Hosseini, S. A., Abdoli, A., & Erfanian, S. (2021). A dietary pattern rich in fruits and dairy products is inversely associated to gestational diabetes: a case-control study in Iran. *BMC Endocrine Disorders*, 21(1), 41. <https://doi.org/10.1186/s12902-021-00707-8>
- Salsabila, Ingtyas, T. F., Rosmiati, R., Emilia, E., & Haryana, R. N. (2024). Hubungan Asupan Protein dan Pola Makan dengan Status Gizi Keluarga Nelayan. *Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitiab Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.). ALFABETA.
- Suhardjo. (2006). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Sunarto, S., Adam, A., & Hasanuddin, W. (2023). Hubungan Pegetahuan Gizi Dan Pola Makan Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 119–122. <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1.446>
- Sunita Almtsier. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Umum.
- Sunita Almtsier. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Syakir, S. (2018). PENGARUH INTERVENSI PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN

SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 3(1), 18–25. <https://doi.org/10.22236/argipa.v3i1.2446>

Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sika dengan Status Gizi Siswa MAN Medan Students During the COVID-19 Pandemic. *Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49.

Tobelo, C., & Amisi, M. (2021). GAMBARAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.

Walker, A. N., Weeto, M. M., Priddy, C. B., Yakubu, S., Zaitoun, M., Chen, Q., Li, B., Feng, Y., Zhong, Y., Zhang, Y., Wei, T., Bafei, S. E. C., & Feng, Q. (2023). Healthy eating habits and a prudent dietary pattern improve Nanjing international students' health-related quality of life. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1211218>

WHO. (2023, December 20). *Malnutrition*. World Health Organization.

Zahwa, D. (2022). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Susu Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di SDN))\$ Kaliorang Selama Pandemi COVID-19*.