

ABSTRAK

ILHAM RASYID KHANI S. Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Angka Kesakitan Pada Siswa Sekolah Dasar Desa Payabakung Medan Labuhan. Tesis. Medan: Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan. 2025

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan angka kesakitan pada siswa sekolah dasar. Permasalahan pada penelitian ini ialah tingkat kebugaran jasmani yang baik yang dimiliki siswa sekolah dasar justru memiliki angka kesakitan yang tinggi juga. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan (*Mix-methods*) yaitu metode pendekatan yang menggunakan suatu langkah penelitian dengan menggabungkan dua bentuk penelitian yaitu kualitatif dan kuantitatif, dengan tujuan mendorong pada pencapaian data yang bersifat lebih mendalam, komprehensif, valid, realible dan objektif. Penelitian dilaksanakan di desa Payabakung Kecamatan Medan Labuhan pada bulan September 2024 sampai Februari 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa kelas VI sekolah dasar di desa Payabakung Kecamatan Medan Labuhan yang total siswa berjumlah 164 siswa. Adapun sampel diperoleh dari jumlah populasi siswa kelas VI sekolah dasar di desa Payabakung Kecamatan Medan Labuhan berjumlah 82 siswa dari 50 % total populasi, yang terdiri dari 52 siswa laki – laki dan 30 siswa perempuan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu untuk tingkat kebugaran jasmani diukur dengan Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) dan hasil angket. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini digunakan teknik triangulasi data yang menggabungkan hasil observasi, wawancara, dan kuesioner. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif korelasi non parametik Rank Spearman dengan taraf signifikansi 5% . Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa persentase tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar di desa Payabakung Medan Labuhan adalah 55,5% dengan kategori baik sekali, tetapi angka kesakitan pada siswa sekolah dasar juga tinggi sebesar 47,5 %. Maka kesimpulan dari penelitian ini ialah tingkat kebugaran jasmani yang baik, diharapkan mampu mencegah dan menekan angka kesakitan menjadi turun. Tetapi, kebugaran jasmani yang baik juga dapat memiliki angka kesakitan yang tinggi.

Kata kunci : Analisis, Kebugaran, Kesakitan,

ABSTRAK

ILHAM RASYID KHANI S. Analysis of Physical Fitness Level with Morbidity Rate in Elementary School Students of Payabakung Village, Medan Labuhan. Thesis. Medan: Postgraduate Sports Education Study Program, State University of Medan. 2025

The purpose of this study was to determine the relationship between physical fitness levels and morbidity rates in elementary school students. The problem in this study is that a good level of physical fitness possessed by elementary school students actually has a high morbidity rate as well. The method in this study uses a mixed-methods approach, which is an approach that uses a research step by combining two forms of research, namely qualitative and quantitative, with the aim of encouraging the achievement of data that is more in-depth, comprehensive, valid, reliable and objective. The research was conducted in Payabakung Village, Medan Labuhan Subdistrict from September 2024 to February 2025. The population in this study were grade VI elementary school students in Payabakung Village, Medan Labuhan Subdistrict, with a total of 164 students. The sample was obtained from the total population of grade VI elementary school students in Payabakung village, Medan Labuhan sub-district, totaling 82 students out of 50% of the total population, consisting of 52 male students and 30 female students. The instruments used in this study, namely for the level of physical fitness measured by the Indonesian Student Fitness Test (TKSI) and the results of the questionnaire. Data analysis techniques in this study used descriptive analysis techniques of non-parametric correlation Rank Spearman with a significance level of 5%. The results of this study indicate that the percentage of physical fitness level of elementary school students in Payabakung Medan Labuhan village is 55.5% with a very good category, but the morbidity rate in elementary school students is also high at 45.5%. So the conclusion of this study is that a good level of physical fitness is expected to prevent and reduce the morbidity rate. However, good physical fitness can also have a high morbidity rate.

Keywords : *Analysis , Fitness, Morbidity.*