

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Kurikulum Sepakbola Filanesia diimplementasikan di SSB Askot PSSI Kota Medan, dengan rincian sebagai berikut :

1. Fase latihan kurikulum filanesia di 9 SSB Askot PSSI Kota Medan diterapkan bervariasi, sesuai dengan jumlah siswa yang ada di SSB tersebut. Sedangkan 1 SSB yaitu SSB Patriot tidak menerapkan fase latihan berdasarkan filanesia.
2. Formasi belajar kurikulum filanesia diimplementasikan di 10 SSB Askot PSSI Kota Medan sesuai dengan kebutuhan kelompok umur atlet tersebut.
3. Prinsip permainan kurikulum filanesia diimplementasikan di 10 SSB Askot PSSI Kota Medan, semua SSB menerapkan materi *small sided games* untuk prinsip spesifik bertahan dan menyerang.
4. Metode latihan secara holistik diimplementasikan di 8 SSB Askot PSSI Kota Medan yang mengacu pada kurikulum filanesia. Sedangkan 2 SSB yaitu SSB Patriot dan SSB Tunas Muda menggunakan metode latihan secara terpisah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan Kesimpulan maka penulis memberikan saran bahwa :

1. Kepada pelatih, bahwa kurikulum filanesia perlu diperdalam lagi implementasinya sehingga memperhatikan karakter yang dibangun dalam pembinaan.
2. Kepada pengurus, agar memberikan fasilitas SSB dan mendukung pelatih SSB untuk melaksanakan kurikulum filanesia dengan maksimal.
3. Kepada atlet, agar lebih semangat berlatih dan memiliki motivasi berprestasi yang tinggi.
4. Kepada peneliti selanjutnya, agar menjadikan hasil penelitian ini pembeding dan menjadikan penelitian ini sebagai rujukan literasi terkait topik pembahasan yang sama.