

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol daun andulpak (*Homalanthus populneus* (Geiseler) Pax) memiliki aktivitas dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*).
2. Ekstrak etanol daun andulpak (*Homalanthus populneus* (Geiseler) Pax) berpengaruh signifikan menurunkan kadar kolesterol secara signifikan. Penurunan kolesterol total tikus putih jantan pada P2 sebesar 6,94 %, P3 sebesar 36,38 %, P4 sebesar 47,86 %, P5 sebesar 59,25 %, P6 sebesar 59,75 %. Sedangkan pada P1(normal) mengalami sedikit kenaikan sebesar 3,80%.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diajukan saran untuk :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan parameter yang lebih banyak seperti kadar HDL, LDL, Triagliseraldehida dan Histologi pada tikus putih.
2. Diperlukan penyuluhan agar menambah pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional khususnya pada daun andulpak (*Homalanthus populneus* (Geiseler) Pax) untuk penurunan kadar kolesterol total di dalam tubuh.