

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Perumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	6
2.1. Landasan Teoritis.....	6
2.1.1 Asupan Energi.....	6
2.1.2 Status Gizi.....	9
2.1.3 Kebugaran	12
2.2. Penelitian Relevan	17
2.3. Kerangka Berpikir.....	19
2.4. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Tempat, Waktu Penelitian.....	25
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.3. Desain Penelitian	26
3.4. Definisi Operasional	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6. Teknik Analisis Data.....	31
3.7. Hipotesis Statistik	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pengujian Hipotesis.....	51
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Implikasi.....	60
5.3 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	67