

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. A. N., Hestiningih, R., Saraswati, L. D. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 05(03).77-86
- Amaliana, R. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Kebugaran (Vo2Maks) Atlet Sepakbola Di SAFIN Pati *Football Academy. NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*. 2(2) 31-40.
- Angia, O., Wati, I.D.P., Triansyah, A. (2019) Survei Aktivitas Latihan pada Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. (02)01. 1-9.
- Arieska, P.K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*. 4(2). 203-220.
- Astrianto. (2011). Status Kebugaran Jasmani dan Keterampilan Bermain Sepakbola di Klub Divisi 1 PSIM Ras Atmajaya. (Skripsi) FIK UNY.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Penggolongan Pendapatan Penduduk. BPS. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Tingkat Penyelesaian Pendidikan Menurut Jenjang Pendidikan dan Provinsi di Indonesia 2021-2023. BPS. Jakarta.
- Dieny, F.F., Widyastuti, N., Yudi, D., Tsani, A.F.A. (2019) *Gizi Atlet Sepak Bola*. Yogyakarta: K-Media.
- Dieny, F.F., Widyastuti, N., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & J, F. F. (2020). Profil Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Status Hidrasi dan Performa Atlet Sekolah Sepak Bola di Kota Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 7(2), 108-119.
- Dinkes Provsu. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent Form*).
- Fitriyana, N., L. (2022). Hubungan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Atlet PB Rio di Masa Pandemi Covid-19 Desa Bakaran Kulon Juwana Pati. *Seminar Nasional Keindonesiaan*. 1572-1580.
- Handayani, Ririn 2020. *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hasanaton, A, S. E, & Agnesia, D. (2019). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Pencak Silat Pagaar Nusa Gresik. *Ghidza Media Journal*. 1(1), 1-9.
- Irawan, M. A. (2007). Metabolisme Energi dan Olahraga. *Sport Science Brief*. 1(7).

1-9.

Irianto, P.D. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offise.

Istiqomah, I. P. N., Kristiyanto, A., & Ardyanto, T. D. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *Jurnal FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 1-7.

Iqbal, M. & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi A B C D*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Kapisa, M. B., Bauw, S.A., & Yap, R. A. (2021). Analisis Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan Terhadap Pendapatan Kepala Keluarga (KK) di Kampung Manbesak Distrik Biak Utara Provinsi Papua. *Lensa Ekonomi*. 15(1), 131-150.

Kemkes RI (2014). *Studi Diet Total (SDT) 2014 Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Khairani, M., Afrinis, N., Yusrina. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*. 5(3).10958-10991.

Kusharto, C. M., & Suparisa, I. D. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Large, L & Lambert, J. 1982. *Maximal Multistage 20m Shuttle Run Test to Predict VO2max*. *Eur J Appl Physiol*. 49:1-12.

Mahaciliawati, S.U & Fransiske, S. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Suplemen dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*. 4(2), 69-75.

Menkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.

Menkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.

Meisartika R, Safrianto, Y. (2021). Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor Camat Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*. 4(2). 507-518.

Muthmainnah, I., Ismail, A. B., & Prabowo, S. (2019). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Karbohidrat, Lemak) dengan Kebugaran (Vo2max) pada Atlet Remaja di Sekolah Sepak Bola (SBB) Harbi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*. 1(1), 24-23.

Ningsih, A.S & Perdana, S.S (2021). Analisis Biomekanik Kinetik pada Atlet

- Badminton dengan Nyeri Lutut Saat Gerakan Backhand Diagonal Forward Lunges. *ISETH (International Summit on Technology and Humanity)*. 99-105.
- Norhasanah, N., Bonita, V. S., & Yasmin, F (2020). Status Gizi Serta Asupan Energi Dan Protein Signifikan Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Lari Di South Borneo Runners Banjarmasin. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 2(2), 199-122.
- Panjaitan, A. V. (2019). Gambaran Asupan Energi, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam. (Skripsi).
- Rahman, A, Munandar, S.A., Fitriani, A., Karlina, Y., Yumiriani. (2022). Pengertian Pendidikan Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*. 02(01),1-8.
- Rahmawati, Hidayat, N., & Setyowati. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Status Hidrasi dengan Kebugaram Atlet Voly Putri Club Voly Baja 78 Bantul Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*. 24(01). 21-28.
- Riana, D. (2018). *Ensiklopedia Kebugaran Jasmani*. Jakarta Barat: Multi Kreasi Satu Delapan.
- Saparia, A. (2023). Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Atlet Bola Voli Putra Bina Mandiri Di Desa Balukang II. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*. 05(02), 188-195.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Setiawan, F. E., Luhurningtyas, F. P., Sofia, A. (2022). Korelasi Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*. 2(2), 130-136.
- Siregar, L. A. (2021). Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja SMA Negeri 1 ULU Barumun. (Skripsi). *Doctoral dissertation*, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Supariasa, I. D. N. (2014). *Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*. Kutipan: Editor Hardinsyah & Supariasa, I. D. N. Jakarta: ECG.
- Trioclarise, R, Kurniawan, G. P. D., & Anggreani, I. S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Latihan dan Vo2Max Pada Pemain Sepak Bola Amatir Usia 11-14 Tahun Di Sekolah Sepak Bola Tahun 2022. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*. 2(2), 11-21.
- Utamingsih, N.L.A., & Suwendra, I.W. (2022). Pengaruh Pendapatan dan Jumlah Anggota Keluarga Terhadap Kesejahteraan Keluarga di Kelurahan Karangasem. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*. 10(2), 256-263.

Wiyono, D.T, & Faruk, M. (2022). Analisis Kondisi Fisik dan Indeks Massa Tubuh Atlet Sepakbola Provprov ke-VII Kabupaten Trenggalek. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 5(7). 1-10.

