

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEKUATAN OTOT PADA ATLET BELA DIRI
PPLP SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh

RIZKI PRIDA NICKY

5193240019

PROGRAM STUDI GIZI

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

MEDAN

2024