

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* (Ed. 1). Jakarta: Kencana.
- Ali, M., & Asrori, M. (2016). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Dasar Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pastaka Utama.
- Anwar, K., & Anggita, T. (2024). *Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Zat Besi Terhadap Status Gizi dan Kejadian Anemia Pada Siswi The Relationship Of Protein, Vitamin C and Iron Intake On Nutritional Status And The Incident Of Anemia In Students AT MTS AL-MUKHSIN*. 6(April), 48–57.
- Asmanah, C., Reski, S., & Hidayat, A. (2023). *The Relationship between Protein Intake and Hemoglobin Levels in Women of Reproductive Age at Inche Abdoel Moeis Hospital Samarinda Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda*. 2(8), 1993–2004.
- Budiana, T. A., & Juariah, L. (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein, Fe dan Diare dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di MI PUI Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(1). <https://doi.org/10.26874/jkkes.v15i1.122>
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21–33. <https://doi.org/10.1111/nyas.13330>
- Emilia, E. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), 64. <https://doi.org/10.32922/jkp.v7i2.88>
- Fadia, D., Ridwan, S., & Suryaalsah, I. I. (2023). *Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung*. 4(1), 8–15. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Firmansyah, H., Harahap, W. A., Rosmiati, R., Gizi, P. S., Teknik, F., Medan, U. N., Utara, S., & Protein, A. (2024). *Asupan Protein Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMAN 11 Medan*. 16, 45–53.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment (Berilustra)*. Oxford University Press.

- Hardiansyah, A., Safira Violeta, Z., & Arifin, M. (2023). *Pengetahuan tentang Anemia , Asupan Protein , Zat Besi , Seng dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. 18(3), 213–224.
- Hidayati, Y., Sulastri, D., & Indra Utama, B. (2023). *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang*. 46(2), 385–393.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Kementerian kesehata, R. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian kesehatan, R. (2018). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). In *buku* (Vol. 4, Issue 1).
- Kementerian kesehatan, R. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Jakarta, Kemenkes RI.
- Kesehatan RI, K. (2014). Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. In *Badan Litbangkes*. Badan Litbangkes.
- Kusnadi, F. noor. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Lasmawanti, Muflih, & Siregar. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Budi Agung Medan. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), 77–85. <https://mail.jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.
- Mentari, D., & Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia patofisiologi, klasifikasi dan diagnosa (pertama)*. BRIN.
- Minarfah, A., Kartika, R., & Puspasari, A. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 170–178. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>

- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 171–179.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Novitasari, suci. (2014). *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sma Batik 1 Surakarta*.
- Pandiangnan, R. R., Brahmana, N. B., Tarigan, Y. G., & Silitonga, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022. *Jurnal TEKESNOS*, 4(1), 248–258. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos/article/view/3199/2194>
- Pantaleon, M. G., Helena, M., Nita, D., Nenotek, C. R., & Loaloka, M. S. (2012). *Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Kupang*.
- Permatasari, D. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 8–13.
- Pratama, F. N., Noor, M. S., & Heriyani, F. (n.d.). *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 18 Banjarmasin*. 43–48.
- Pratiwi, R., & Widari, D. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Amerta Nutrition*, 2(3), 283. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291>
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 137. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>
- Retno, P., Dumilah, A., & Sumarmi, S. (2017). *Hubungan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi Di SMP Unggulan Bina Insani The Association Between Anaemia Incident and Student Learning Achievement At Bina Insani Junior High School*. 331–340. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.331-340>

- Satriani, S. S., Hadju, V. H., & Nilawati, A. N. (2019). Hubungan Faktor Pendidikan Dan Faktor Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal JKFT*, 4(2), 56. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i2.2522>
- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., & Basuki, A. 2015. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Smp Negeri 10 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4), 327–332.
- Sukartiningsih, M. C. E., & Amaliah, M. (2018). Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur. *Kesehatan Primer*, 3(1), 16–29.
- Supariasa, I. D. N., Monica, E., Yustrianah, & Rio, C. (2002). *Penilaian Status Gizi* (Cet.1). Jakarta: Kedokteran EGC.
- Suryandari, beti dwi. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. (2015). Faktor Determinan Anemia Pada Wanita Dewasa Usia 23-35 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 4(3), 259–263. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i3.10091>