

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Armin, I. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar). *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Azrimaidaliza. (2020). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat* (1<sup>st</sup> ed.). LPPM
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), 2–6.
- Burhaein, E., & Saleh, M. (2017). Optimalisasi Pengaturan Gizi Dan Aktivitas Olahraga Untuk Mengatasi Obesitas Anak Tunagrahita. *Seminar Nasional Gizi*, 11–21.
- Belay, G. J., Fentanew, M., Belay, M., Gobezie, M., Bekele, G., Getie, K., Shiferaw, K. B., Takele, M. D., Cherkos, K., & Zemariam, A. B. (2023). Physical Activity and Its Associated Factors among Patients with Hypertension at Amhara Region Comprehensive Specialised Hospitals, Northwest Ethiopia: An Institutional Based Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 13(9), 1-8.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and food Gizi untuk Keluarga*. PT. Kompas Media Nusantara. Jakarta.
- Dewi, N., & Istianah, I. (2018). The Relationship between Macro Nutrition And Physical Activities With Nutrition Status in Employee Offices of the Directorate Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *SANITAS : Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 9(2), 143–151.
- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 160–169.
- Dharma, K.K. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). the Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998.

- Fauziah, L. (2016). Ukuran-ukuran Antropometris pada Perempuan Dewasa Berdasarkan Tahun Kelahiran. *Pengantar Ilmu Antropometri*, 1–10.
- Fatimah, N., & Nindya, T. (2019). Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan ketahanan pangan siswa Sekolah Dasar dari keluarga petani. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 177–185.
- Febriani, R. T., Soesetidjo, A., Tiya, F. W., Faculty of Public Health, U. J., Tiya, F. W., & Faculty of Dentistry, U. J. (2019). Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight / Obesity. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(2), 70–76.
- Fridawanti, P.A. 2016. *Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di Desa Kapuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. (Skripsi). Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma.
- Gillespie, J. (2021). “You Are What You Eat”: The Role of Dietary Macronutrients and Micronutrients in MAFLD. *Clinical Liver Disease*,
- Gondhowiardjo (2019). Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal*, 42(4), 1-8.
- Hamidah, S., Sartono, A., & Kusuma, H. S. (2017). Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi. *Jurnal Gizi*, 3(1), 21–28.
- Hardinsyah, P., & Supriasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasimjaya, J., Wibowo, M., Wondo, D. (2017). Kajian Antropometri & Ergonomi Desain Mebel. *Kajian Antropometri & Ergonomi Desain Mebel Pendidikan Anak Usia Dini 3-4 Tahun Di Siwalankerto*, 5(2), 449–459.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian status gizi ABCD*. Jakarta : Salemba Medika.**
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208.
- Islaamy, T. Z., Endah Yani, R. W., & Ningtyias, F. W. (2021). Hubungan Intake Protein dengan Status Gizi pada Remaja Puteri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1), 21.

- Kadir, S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dari Sarapan Dengan Status Gizi Siswa. *Jambura Journal*, 1(1), 1–6.
- Kemenkes, R. I. (2018). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689-1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan (Pritasari, D. Didit, & N. Tri lestari (eds.)).
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.
- Khoerunisa, D., Istianah, I. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Yaitu Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. 2(1): 51 – 61.
- Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun 2016). *Jurnal Siliwangi*, 2(2), 128-133.
- Lanham-New, S. A., Macdonald, I. A., & Roche. H. M. (2019). *Metabolisme Zat Gizi Ed. 2*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., Malonda, N. S. H., Masyarakat, F. K., Ratulangi, U. S., Utara, S., & Gizi, S. (2024). *JURNAL*. 14(1), 1–8.
- Mahkota, T. C., & Soeyono, R. D. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus. *Jurnal Gizi Unesa*, 3(1), 273–280.
- Markuri, T. D., Salmi, & Ashan, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMKN 03 Kabupaten Muko-Muko pada Masa Pandemi Covid-19. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(2), 122–130. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6786>
- Mumu, S. J., Ali, L., Barnett, A., & Merom, D. (2017). Validity of the global physical activity questionnaire (GPAQ) in Bangladesh. *BMC Public Health*, 17(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4666-0>
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqon, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa*, 3(2), 59–66.

- Muthmainnah, I., AB, I., & Prabowo, S. (2019). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro (Protein, Karbohidrat, Lemak) Dengan Kebugaran (VO2Max) Pada Atlet Remaja Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Harbi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 1(1), 24-30.
- Mutiaraningrum, I., Herdiani, N., Yekti, A., Asih, P., Hakim, A., Fasya, Z., & Info, A. (2023). Pengaruh Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 821–828.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta
- Permenkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI
- Proverawati, A., dan Wati, EK (2016). Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Nuha Medika: Yogyakarta
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Purbowati, & Afiatna, P. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kerja Laki-Laki. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(23), 80–86.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59-65.
- Quraisy, A. (2022). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), 7–11.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap

- Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29.
- Ramadhan, T. A. (2021). Kaitan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UNESA Angkatan 2017. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 53–59.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2), 17–25.
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Reynolds, A., Mann, J., Cummings, J., Winter, N., Mete, E., & Te Morenga, L. (2019). Carbohydrate quality and human health: a series of systematic reviews and meta-analyses. *The Lancet*, 393(10170), 434–445.
- Rorimpandei, C., Kapantow, N., & Malonda, N. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuwi dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal KESMAS*, 9(4), 125–130.
- Rusdiana, E. (2017). Meningkatkan Hasil Belajar dalam Pengolahan Makanan yang Mengandung Karbohidrat sebagai Sumber Zat Tenaga Melalui Model Kooperatif Tipe Jigsaw. *Jurnal Penelitian Tindakan Dan Pendidikan*, 3(1), 9–18.
- Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester Iv Fpok Ikip Pgri Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89–98.
- Sari, N. E., & Andriani, D. N. (2018). Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *PROMOSI (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 6(2), 80–84
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 598–604
- Simbolon, D., Oktavia, R., Krisnasary, A., Gizi, J., Bengkulu, K., Indragiri, J., Harapan, P., 03, N., Kecamatan, H., Cempaka, G., & Bengkulu, K. (2023). Relationship of Nutrition Knowledge and Macronutrient Intake With Nutrition Status Athletes. *Medikora*, 22(2), 67–78.

- Sopiah, L., Lestari, W., Suraya, R., Yulita, & Nababan, A. S. V. (2021). Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(1), 8–13.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sulistyadewi, N., P., E., & Masitah, R. (2020). Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), 52–56.
- Sumael, Z. M., Achmad, P., & Agustave, T. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 4(1), 0–8.
- Supardi. (2013). *Aplikasi Statistika dalam Penelitian : Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif*. Change Publication.
- Supariasa, IDN. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23–33.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P. M., Panahi, S., Rivière, D., & Duclos, M. (2018). Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. *Frontiers in Public Health*, 6(October), 1–5.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *University Research Colloquium*, 2621–0584.

- Wijayanti, A. P., & Mutalazimah, M. (2018). Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Anak Autis Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat (Ypac) Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–15.
- Wijayati, P. D., Harianto, N., & Suryana, A. (2019). Permintaan Pangan Sumber Karbohidrat di Indonesia. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), 13-18. <https://doi.org/10.21082/akp.v17n1.2019.13-26>
- Winerungan, R., Punuh, M. I., & Karwengian, S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- World Health Organization. (2018). Physical activity. WHO. <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/physical-activity>
- Yunita, L., Sukanty, N. M. W., Ariani, F. (2023). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Mataram*. Lina Yunita 1) \*, Ni Made Wiasty Sukanty 2) , Farida Ariani 3). 1966–1974. <http://journal.unmasmataram.ac.id/index.php/GARA>
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.