

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Remaja	9
2.1.2 Kebutuhan Gizi Remaja	11
2.1.3 Status Gizi Remaja	14
2.1.4 <i>Overweight</i> dan Obesitas	18
2.1.4.1 Pengertian <i>Overweight</i> dan Obesitas	18
2.1.4.2 Klasifikasi Obesitas.....	20
2.1.4.1 Faktor Risiko Obesitas	22
2.1.5 Asupan Energi	23
2.1.5.1 Pengertian Asupan Energi	23

2.1.5.2	Sumber Asupan Energi.....	24
2.1.5.3	Kebutuhan Energi	25
2.1.6	Asupan Lemak.....	28
2.1.6.1	Pengertian Asupan Lemak.....	28
2.1.6.2	Fungsi Lemak	29
2.1.6.3	Sumber Lemak.....	30
2.1.6.4	Dampak Kelebihan dan Kekurangan Lemak dalam Tubuh	30
2.1.7	Pendampingan Gizi.....	31
2.1.7.1	Pengertian Pendampingan Gizi.....	31
2.1.7.2	Tujuan Pendampingan Gizi Menggunakan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	32
2.1.8	Penggunaan Aplikasi Android sebagai Pemantau Asupan Gizi.....	32
2.1.8.1	Definisi Aplikasi	32
2.1.8.2	Sistem Operasi Android	33
2.1.8.3	Aplikasi Pemantau Asupan Gizi	34
2.2	Penelitian yang Relevan.....	38
2.3	Kerangka Berpikir	40
2.4	Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		42
3.1	Tempat, Waktu Penelitian.....	42
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
3.2.1	Populasi Penelitian	42
3.2.2	Sampel.....	42
3.3	Desain Penelitian	45
3.4	Definisi Operasional	45
3.5	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.5.1	Karakteristik Responden	46
3.5.2	Asupan Energi dan Lemak	47
3.5.3	Langkah-Langkah Pendampingan Gizi	48
3.6	Teknik Analisis Data	52
3.6.1	Data Karakteristik Responden.....	52

3.6.2	Data Asupan Energi dan Lemak.....	53
3.6.4	Uji Normalitas	55
3.6.5	Uji Paired Sample t – test.....	55
3.6.6	Uji Wilcoxon.....	56
3.7	Hipotesis Statistik	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	58
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden	59
4.1.2.1	Usia Responden	59
4.1.2.2	Jenis Kelamin.....	59
4.1.2.3	Uang Jajan	60
4.1.2.4	Pekerjaan Ayah	60
4.1.2.5	Pekerjaan Ibu	61
4.1.2.6	Pendidikan Ayah.....	62
4.1.2.7	Pendidikan Ibu	62
4.1.3	Aplikasi <i>Dairy NutriMe</i>	63
4.1.3.1	Pengertian Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	63
4.1.3.2	Cara Menggunakan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	64
4.1.3.3	Kelebihan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	71
4.1.3.4	Kelemahan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	71
4.1.4	Hasil Asupan Energi.....	72
4.1.4.1	Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	72
4.1.4.2	Asupan Energi 8 Hari Pendampingan Gizi dengan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	74
4.1.5	Hasil Asupan Lemak.....	79
4.1.5.1	Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	79
4.1.5.2	Asupan Lemak 8 Hari Pendampingan Gizi dengan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	81
4.2	Pengujian Hipotesis	85

4.2.1	Uji Normalitas	85
4.2.1.1	Uji Normalitas Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pendampingan.....	85
4.2.1.2	Uji Normalitas Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan.....	85
4.2.2	Uji Paired Sample t-test Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pendampingan	86
4.2.3	Uji Wilcoxon Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan	87
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
4.3.1	Karakteristik Responden.....	88
4.3.1.1	Usia Responden	88
4.3.1.2	Jenis Kelamin.....	88
4.3.1.3	Uang Jajan	89
4.3.1.4	Pekerjaan Orang Tua.....	90
4.3.1.5	Pendidikan Orang Tua.....	90
4.3.2	Asupan Energi	91
4.3.2.1	Pemantauan Asupan Energi Selama 8 Hari.....	91
4.3.2.2	Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	93
4.3.3	Asupan Lemak.....	95
4.3.3.1	Pemantauan Asupan Lemak Selama 8 Hari	95
4.3.3.2	Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i>	96
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1	Simpulan	99
5.2	Implikasi.....	101
5.3	Saran	101
	DAFTAR PUSTAKA.....	102
	DAFTAR LAMPIRAN	108
	RIWAYAT HIDUP	151