

DAFTAR PUSTAKA

- Adi. (2016). Karbohidrat. Dalam *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Adriani & Wirjatmadi. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*, 2(2), 189–196. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>
- Az-zahra, K. & Kurniasari. (2022). Implikasi Konseling Gizi terhadap Pemilihan Makan pada Remaja Obesitas: Literature Review: Implications of Nutrition Counseling on Eating Choices in Adolescent Obesity: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 757–762. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2273>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018a). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018b). *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Budiyanto. (2002). *Gizi dan Kesehatan*. Malang : Bayumedia Publishing.
- Dahlan. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (3 ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- de Onis, Borghi, Elaine, Arimond M., Webb, Patrick, Trevor Croft, Saha K., De-Regil L. M., Thuita F., Heidkamp R., Krasevec J., Hayashi C., & Flores-Ayala, Rafael. (2018). Prevalence Thresholds for Wasting, Overweight and Stunting in Children Under 5 Years. *Public Health Nutrition*, 22(1), 175–179. <https://doi.org/10.1017/S1368980018002434>
- Dhanta. (2009). *Pengantar Ilmu Komputer*. Surabaya : Indah.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (Gentas)*. Jakarta : Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Doloksaribu. (2016). Lemak. Dalam *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Fatsecret. (2012). *Fatsecret*. <https://www.fatsecret.co.id/?frc=True>

Fauziyah, D. R., & Wirjatmadi, R. B. (2019). Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi dan Aktivitas Fisik Pada Remaja *Down Syndrome Overweight* dan *Nonoverweight*[*Comparison of Energy Adequacy Level and Physical Activity of Overweight and NonOverweight Adolescence with Down Syndrome*]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 164–169. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.164-169>

Gainau. (2015). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta : PT Kanisius.

Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>

Gili, S. S., Pramita, I., & Permadi, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi Di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 58–66. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.17782>

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriya, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

Handayani, N. S., Kusumadewi, S., & Fitriyanto, E. (2020). Rekomendasi Makanan untuk Ibu Hamil Menggunakan Algoritma Genetika. *JUITA: Jurnal Informatika*, 8(1), 45–54. <https://doi.org/10.30595/juita.v8i1.6881>

Hardinsyah & Pertiwi. (2022). 5 Aplikasi untuk Bantu Menurunkan Berat Badan Tanpa Diet Ekstrem. <https://tekno.kompas.com/read/2022/01/10/17300077/5-aplikasi-untuk-bantu-menurunkan-berat-badan-tanpa-diet-ekstrem>

Hartriyanti, Suyoto P. S. T., Sabrini I. A., & Wigati M. (2020). *Gizi Kerja*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

Hasan. (2022). Konsep Dasar Gizi. Dalam *Metabolisme Zat Gizi*. Padang : PT Global Eksekutif Teknologi.

Hastuti. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

Haya, A. A., Isdiany, N., Saleky, Y. W., & Suparman, S. (2022). Penyuluhan Gizi Menggunakan Media E- Booklet dengan Metode Pendampingan Terhadap Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis

(KEK). *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), 49–61.
<https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1245>

Herlinah & Musliadi. (2019). *Pemrograman Aplikasi Android dengan Android Studio, Photoshop, dan Audition*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Hermawan, Muhani, Sari N., Arisandi S., Widodo S., Lubis M. Y., Kristina T., Umdiyana, & Firdaus A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta : Penerbit Andi.

Hidayati, Hanifah, & Sari Y. N. E. (2019). *Pendampingan Gizi pada Balita*. Sleman : Depublish Publisher.

Institute of Medicine, Panel on the Definition of Dietary Fiber, Subcommittee on Upper Reference Levels of Nutrients, Subcommittee on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes, Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Food and Nutrition Board, & Panel on Macronutrients. (2005). *Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids*. Washington, DC : National Academies Press.
<https://doi.org/10.17226/10490>

[IOM] Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids*. Washington, DC : National Academies Press.

Iqbal & Puspaningtyas. (2019). *Penilaian Status Gizi: ABCD*. Jakarta : Salemba Medika.

Jogiyanto. (2005). *Analisis & Desain Sistem Informasi: Pendekatan Terstruktur Teori dan Praktik Aplikasi Bisnis*. Yogyakarta : Penerbit Andi.

Kartini, Nugraheni, & Sarman. (2020). Pengaruh Pendampingan Gizi dengan Booklet terhadap Pengetahuan dan Praktik PSG Balita (Studi Ibu Kepala Dusun di Wilayah Kabupaten Gorontalo). *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 78–86.

[Kemenkes] Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi, Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.

Komang. (2016). Penatalaksanaan Diet Obesitas. Dalam *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Lemeshow, Klar J., Lwanga S. K., Pramono D., & Hosmer D. W. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

loseit.com. (2020). *Top Rated Weight Loss Plan*. <https://www.loseit.com/>

- Mardalena I. (2021). *Dasa-Dasar Ilmu Gizi Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Nurmalina & Valley. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas: Panduan untuk Keluarga*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Nuryadi, Astuti, Utami, & Budiantara. (2017). *Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf*. Yogyakarta : Sibuku Media.
- Office of Disease Prevention and Health Promotion. (2010). *Appendix E-3.1.A4. Nutritional goals for each age/sex group used in assessing adequacy of USDA Food Patterns at various calorie levels*. <https://health.gov/our-work/nutrition-physical-activity/dietary-guidelines/previous-dietary-guidelines/2015/advisory-report/appendix-e-3/appendix-e-31a4>
- Okezone Health. (2018). *Orang dengan Body Bentuk Pir Lebih Sehat dari yang Berbentuk Apel, Ini Penjelasan Ahlinya*. <https://health.okezone.com/read/2018/09/14/481/1950390/orang-dengan-body-bentuk-pir-lebih-sehat-dari-yang-berbentuk-apel-ini-penjelasan-ahlinya>
- Permenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pertiwi, Y., & Niara, S. I. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i2.278>
- Purnomo, Purbo O. W., & Aziz. (2020). *Membangun Aplikasi Berbasis Android*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Purwata. (2022). *STUNTECH, Aplikasi Deteksi Dini Stunting Karya Mahasiswa UGM*. <https://jurnal.republika.co.id/posts/172487/stuntech-aplikasi-deteksi-dini-stunting-karya-mahasiswa-ugm>

- Qomaria, N., Nuraini, R. F. D., Hikmah, Y., Sholihah, N. H., & Sholikhah, D. M. (2022). Edukasi dan Pendampingan Gizi pada Ibu Anak Usia Sekolah di Desa Indrodelik Kecamatan Bungah. *Ghidza Media Jurnal*, 3(2), 261. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i2.3645>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 124–131. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124-131>
- Rangkuti A. A. (2017). *Statistika Inferensial untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta : Kencana.
- Reski S. (2023). Karakteristik Lemak. Dalam *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Padang : PT Global Eksekutif Teknologi.
- Riska, Rusilanti, Latifah M., & Istiany A. (2023). *Gizi Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : PT Bumi Aksara Group.
- Sastroasmoro & Ismael. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sebayang, Butarbutar A. F, Damanik R. A, Gultom Y. T, & Utami N. S. (2023). *Gizi Daur Hidup*. Sukoharjo : Pradina Pustaka.
- Setiawati, Puspita, Gambir, & Rafiony. (2022). *Jurnal Pendampingan Edukasi Gizi Media Video*. 5(2), 257–267. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti Trina. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publisng.
- Soetardjo. (2011). Gizi Usia Remaja. Dalam *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Solihin & Abdullah. (2023). *Komunikasi Kesehatan Era Digital: Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43-56. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>

- Sulaeman, Purnamawati D., & Purwana E. R. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : CV Bentang Semesta Media.
- Susetyowati. (2016). Gizi Remaja. Dalam Hardinsyah (Ed.), *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suyoto, S., Agushybana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v7i1.956>
- Techno.id. (2016). *Rilis Fitur Baru, MyFitnessPal Ajak Anda Lebih Sehat dengan Cara Asyik*. <https://www.techno.id/how-to/rilis-fitur-baru-myfitnesspal-ajak-anda-lebih-sehat-dengan-cara-asyik-160109e.html>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- WHO. (2021, Juni 9). *Obesity and Overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Williams, R., & Periasamy, M. (2020). Genetic and Environmental Factors Contributing to Visceral Adiposity in Asian Populations. *Endocrinology and Metabolism*, 35(4), 681–695. <https://doi.org/10.3803/EnM.2020.772>
- Winaningsih, W., Setyowati, S., & Lestari, N. T. (2020). Aplikasi Nutri Diabetic Care sebagai Media Konseling untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 103–112. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.134>
- Yanti, Komalyna, I. N. T., & Tapriadi. (2022). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein antara Pendampingan Berbasis Whatsapp dengan Media E-booklet dan E-leaflet pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun Kota Malang: Differences in Nutritional Knowledge Levels, Energy and Protein Consumption Levels between Whatsapp-Based Assistance with E-booklet and E-leaflet Media in Chronically Lacking Energy Pregnant Women (KEK) in the Arjowinangun Health Center Work Area, Malang City. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1363–1371. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2737>
- Yudhanto & Wijayanto. (2017). *Mudah Membuat dan Berbisnis Aplikasi Android dengan Android Studio*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.