

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 3. Kuesioner Gaya Hidup	65
Lampiran 4. Formulir Perhitungan MFT	74
Lampiran 5. Karakteristik Responden	75
Lampiran 6. Rekap Jawab Kuesioner Gaya Hidup	76
Lampiran 7. Rekap Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik Sedentari	79
Lampiran 8. Rekap Total Aktivitas Fisik Sedentari Seminggu	81
Lampiran 9. Bleep Test	82
Lampiran 10. Data Hasil Uji	83
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	85

