

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	31
Tabel 2. Karakteristik Responden	32
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	33
Tabel 4. Kategori Data Responden	36
Tabel 5. Sebaran Responden Berdasarkan Usia Responden	40
Tabel 6. Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Responden Saat Ini	40
Tabel 7. Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua	40
Tabel 8. Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	41
Tabel 9. Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	41
Tabel 10. Sebaran Responden Berdasarkan Gaya Hidup	42
Tabel 11. Sebaran Responden Berdasarkan Pola Makan	42
Tabel 12. Sebaran Responden Berdasarkan Stress	43
Tabel 13. Sebaran Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	44
Tabel 14. Sebaran Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	44
Tabel 15. Sebaran Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Minuman Beralkohol	45
Tabel 16. Sebaran Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Minuman Berkafein	45
Tabel 17. Sebaran Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Sedantari	46
Tabel 18. Sebaran Responden Berdasarkan Daya Tahan Tubuh	47
Tabel 19. Responden Berdasarkan Gaya Hidup dengan Daya Tahan Tubuh	48
Tabel 20. Hubungan Gaya Hidup dengan Daya Tahan Tubuh Atlet	49