

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian dalam penelitian yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Stunting Melalui Program Penyuluhan”.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Stunting Melalui Program Penyuluhan” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Penyuluhan merupakan salah satu bentuk pembelajaran nonformal yang terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya para orang tua, mengenai pentingnya pencegahan stunting sejak dini. Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan orang tua. Sebelum diberikan penyuluhan, sebanyak 4 orang (13,3%) responden berada pada kategori pengetahuan kurang, dan 26 orang (86,7%) berada pada kategori sedang. Setelah penyuluhan dilakukan, terjadi peningkatan yang signifikan, di mana 6 orang (20%) berada pada kategori sedang dan 24 orang (80%) masuk dalam kategori pengetahuan tinggi. Hasil posttest menunjukkan rata-rata peningkatan skor sebesar 7,867 dengan standar deviasi 2,874 dan standard error mean sebesar 0,525. Nilai t-hitung sebesar -14,994 dengan nilai signifikansi (sig. 2-tailed) sebesar 0,000. Karena nilai signifikansi  $< 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti masyarakat, khususnya para orang tua, mengenai pentingnya pencegahan stunting terdapat perbedaan pengetahuan yang

signifikan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Selain itu, rata-rata responden yang berada pada kategori pengetahuan sedang umumnya berasal dari kelompok ibu dengan usia muda (19–24 tahun) serta tingkat pendidikan yang lebih rendah. Hal ini menunjukkan bahwa usia dan tingkat pendidikan berperan dalam memengaruhi tingkat pengetahuan seseorang.

## **5.1 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pengetahuan stunting serta pengalaman peneliti dalam memecahkan masalah-masalah gizi yang ada di masyarakat dalam lingkup mikro.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan khususnya stunting dalam memberikan edukasi dan pengetahuan seputar stunting.

### **5.2.3 Bagi Orang Tua Di Kelurahan Belawan I**

Diharapkan kepada orang tua dapat menambah wawasan tentang stunting, apa saja bahaya dari stunting, lebih memperhatikan lagi sikap dan perilaku orang tua terhadap pola asuh pada anak dan memperhatikan apa yang harus dikonsumsi anak balita agar menghindari terjadinya stunting pada anak.