

DAFTAR PUSTAKA

- Adi D, T. (2014). *Buku Lengkap Pertolongan Pertama Pada Beragam Penyakit*.
- Almatsier, s., S. Soetardjo, dan M. S. (2011). *Gizi Seimbang dalam daur kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ardhiyanti, L. P. (2016). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kebiasaan Makan Anak Pada Usia Sekolah Di SDN BABAT 1 Lamongan. *Jurnal Insan Cendikia, Volume 3 N*.
- Arifin, A. L. (2015). Hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi siswa di sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 201–207. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/13512>
- Asniarti, N., & Suprianto. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11. <http://stikesindah.ac.id/jurnal/index.php/jisk/article/view/2/13>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Binjai, B. (2023a). *Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Termasuk Angkatan Kerja menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan dan Jenis Kelamin di Kota Binjai*.
- Binjai, B. (2023b). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (Jiwa)*.
- BPN. (2023). *Badan Pangan Nasional*. <https://badanpangan.go.id/blog/post/wujudkan-generasi-emas-2045-nfa-luncurkan-genius-ke-daerah>
- Chaplin, K., & Smith, A. P. (2011). Definitions and perceptions of snacking. *Current Topics in Nutraceutical Research*, 9(1–2), 53–60. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2006.07.014>
- Dida Anjani, Pupung Novianti, M. R. (2021). Hubungan Pemilihan Jajanan Sehat Dalam Mengembangkan Perilaku Hidup Sehat Pada Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar. *Jurnal Pedagogik Pendidikan Dasar*, 8 No.2, 87–94.
- FAO. (2019). *The State of food and agriculture—moving forward on food loss and waste reduction*.
- Firdaus, F. Z. (2018). *Aplikasi Metode Penelitian*. Deepublish.
- Handoyo, M. A. P., & Asri, N. P. (2023). Study on Food Loss and Food Waste: Conditions, Impact and Solutions. *AGRITEPA: Jurnal Ilmu Dan Teknologi*

- Pertanian*, 10(2), 247–258. <https://doi.org/10.37676/agritepa.v10i2.4579>
- Hanifah, K. N., Pujiyanto, T., Gizi, D., Karya, A., Kediri, H., Prodi, D., Akzi, G., & Husada, K. (2022). *Hubungan Asupan Energi Dan Protein Sarapan Pagi Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan*. 01(02), 305–310.
- Hapsara, V., Daniel Prasetyo Program Studi Pengelolaan Perhotelan Fakultas Pariwisata, C., & Pelita Harapan Jakarta Vinsensius Ferrer Joeng, U. (2023). Implementasi Rotasi Menu Makanan Indonesia Pada Mata Kuliah Pengolahan Makanan Dasar Program Studi Pengelolaan Perhotelan Fakultas Pariwisata Universitas Pelita Harapan. *Journal of Management and Social Sciences*, 2(1), 91–100.
- Hardiansyah, dan Anwar, K. (2018). *Mitos dan Fakta Sarapan*. PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.
- HUDIAH, A. (2023). Snack Sehat Untuk Peningkatan Imunitas Dan Potensi Menghambat Covid 19. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 76–82. <https://doi.org/10.51878/healthy.v2i1.2221>
- Indrawati, N. S. N. dan V. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Siswa SDN Putat Jaya II Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa, Volume 03*, 215–222.
- Jauziyah, S. S., Nuryanti, Tsnai, F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Behubungan dengan Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(April), 72–81.
- Kartasapoetra, G. dan M. (2008). *Ilmu Gizi: Korelasi gizi, kesehatan dan produktivitas kerja*. Rineka Cipta.
- Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes. (2023). *Pentingnya Cuci Tangan: Manfaat, Langkah, dan Momen yang Tepat*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2425/pentingnya-cuci-tangan-manfaat-langkah-dan-momen-yang-tepat
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. In *Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Khan, D. S. A., Das, J. K., Zareen, S., Lassi, Z. S., Salman, A., Raashid, M., Dero, A. A., Khanzada, A., & Bhutta, Z. A. (2022). Nutritional Status and Dietary Intake of School-Age Children and Early Adolescents: Systematic Review in a Developing Country and Lessons for the Global Perspective. *Frontiers in Nutrition*, 8(February). <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.739447>
- Khomsan, A. (2012). *Solusi Makanan Sehat*. PT Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.

<https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>

- Lubis, A. S. (2023). Perilaku sarapan mempengaruhi pada pelajar dalam beraktivitas ; literatur rivew. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(6), 260–266. <http://ojs.cahaya Mandalika.com/index.php/jtm/issue/archive>
- Margareta, D., & Purwidiani, N. (2014). Kajian Tentang Pola Konsumsi Makanan Utama Masyarakat Desa Gunung Sereng Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan Madura. *E-Journal Boga*, 03(3), 86–95.
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sma Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 198–205. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13487>
- Mawarni, E. E. (2018). Edukasi Gizi ”Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah”. *Warta Pengabdian*, 11(4), 97–107. <https://doi.org/10.19184/wrtp.v11i4.7238>
- Muslimah M, N., Angkasa, D., & Melani, V. (2017). Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi warga binaan lapas anak wanita Tangerang. *Nutrire Diaita*, 9(2), 59–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.47007/nut.v9i02.2201>
- Napitupulu, H. H. R. dan V. (2012). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. Makalah WKNPG. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, 2004(May), 1–27.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuryanto, N., Pramono, A., Puruhita, N., & Muis, S. F. (2014). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1), 32–36. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.1.121-125>
- Putri Yuniarsih, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1448–1459. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.261>
- Rachman, R. Y., Nanda, S. A., Larassasti, N. P. A., Rachsanzeni, M., & Amalia, R. (2021). Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Risiko Stunting Pada Balita: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 61–70. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1790>
- Rahman, N. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sd Negeri 02 Danguang – Danguang Kab. Lima Puluh Kota. *MENARA Ilmu*, XIV(02), 97–109.
- Rahmawati, L., Hardiansyah, A., Octavia, Z. F., & Gizi, P. S. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Jajan Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition and Culinary*, 3(1), 37–45.

- Rahmi, S. (2018). Cara Memilih Makanan Jajanan Sehat Dan Efek Negatif Yang Ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan Yang Tidak Sehat Bagi Anak-An. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018 CARA*, 260–265.
- Ruslianti, A. I. dan. (2014). *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya.
- Siagian, C. E. R. E. S. A. (2016). Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Status Gizi Dan Tingkat Prestasi Belajar Anak Sd Negeri 124400 Pematangsiantar. *Urnal Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, Vol 1, No. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1425075>
- Sucita Dewi, M., & Seriani, L. (2015). Gambaran Status Nutrisi, Pola Konsumsi Sarapan Dan Cemilan Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Gianyar. *Intisari Sains Medis*, 3(1), 76–82. <https://doi.org/10.15562/ism.v3i1.70>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syarfaini, S., Ridwan, E. S., & Aeni, S. (2021). Nutrition Knowledge, Dietary Pattern, and Nutritional Status of Elementary Students in Makassar City. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 13(1), 113. <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v13i1.21239>
- Tarigan, C. A. B. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kelurahan Simalingkar B*. Skripsi.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Winarno, F. G. (2007). *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Yanti, E. (2021). *Kebiasaan Sarapan Pagi, Asupan Gizi Dan Statusgizi Pada Anak Sd Negeri 17 Kecamatan Airputih Kabupaten Batu Bara*. Skripsi.
- Zogara, A. U. (2017). Pengetahuan Gizi, Perilaku Jajan dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Gmit Kuanino Kota Kupang. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 1(1), 6–11. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/16>