

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN MASSA LEMAK
PADA ATLET SEPAKBOLA DI PPLP SUMUT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh :

AFIFAH MAGHFIRAH NASUTION

5183540009

PROGRAM STUDI GIZI

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2024

