

ABSTRAK

SRI INTANI RIZKI SIREGAR. Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral dengan Teknik Aversi Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kutalimbaru. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh konseling kelompok behavioral teknik aversi terhadap perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 1 Kutalimbaru. Penelitian ini menggunakan pendekatan eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan desain penelitian kelompok tunggal (*desain one group pretest-posttest*). Subjek dalam penelitian ini adalah 6 orang siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Kutalimbaru yang sudah direkomendasikan oleh guru bimbingan konseling. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dengan skala perilaku merokok. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* sebagai uji hipotesis. Berdasarkan hasil analisis data dengan uji *Wilcoxon* dan dengan bantuan *SPSS statistic versi 26* diperoleh bahwa nilai *Asymp sig. (2-tailed)* lebih kecil dari 0,05 atau $0,03 < 0,05$. Data skor rata-rata keseluruhan *pre-test* 702 dan *post-test* 511 dengan selisih 191 atau 27%. Artinya ada perubahan selisih penurunan perilaku merokok setelah diberikan layanan konseling kelompok behavioral dengan teknik aversi. Dengan kata lain hipotesis dalam penelitian ini diterima. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh layanan konseling kelompok behavioral dengan teknik aversi terhadap perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 1 Kutalimbaru.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Konseling Kelompok Behavioral dan Teknik Aversi

ABSTRACT

SRI INTANI RIZKI SIREGAR. The Effect of Behavioral Group Counseling with Aversi Techniques on Smoking Behavior of Grade VIII Students of SMP Negeri 1 Kutalimbaru. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan. 2024.

This study aims to determine and analyze the effect of behavioral group counseling with aversion techniques on smoking behavior in students of SMP Negeri 1 Kutalimbaru. This study uses a quasi-experimental approach (Quasi Experiment) with a single group research design (one group pretest-posttest design). The subjects in this study were 6 students of class VIII of SMP Negeri 1 Kutalimbaru who had been recommended by the guidance and counseling teacher. The data collection method used a closed questionnaire with a smoking behavior scale. Data analysis of this study used the Wilcoxon test as a hypothesis test. Based on the results of data analysis with the Wilcoxon test and with the help of SPSS statistics version 26, it was obtained that the Asymp sig. (2-tailed) value was less than 0.05 or 0.03 <0.05. The overall average score data for the pre-test was 702 and the post-test was 511 with a difference of 191 or 27%. This means that there is a change in the difference in the decrease in smoking behavior after being given behavioral group counseling services with aversion techniques. In other words, the hypothesis in this study is accepted. Based on the research results, it shows that there is an influence of behavioral group counseling services with aversion techniques on smoking behavior in students of SMP Negeri 1 Kutalimbaru.

Keywords: Smoking Behavior, Behavioral Group Counseling and Aversi Techniques

