

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman Yusuf Anjani Pjt, D. M. S. (2022). *JUMPER (Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga)* Vol. 2, No.1, 1–7.
- Abubakar, R. (2020). *Pengantar metodologi penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Ahmadi. 2011. *Strategi Pembelajaran Sekolah Terpadu*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publiaher.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik. (Edisi revisi)* Jakarta: Rineka Cipta.
- Azhar, S., Tangkudung, J. and Yusmawati, Y. (2020) ‘Direct Training Method: Top Passing over Application in the Volleyball’, *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 7(7)
- Azhari, Dinie Thara, & Ibrahim, Yulidar. (2019). Self-control of Student who tend to Academic Procrastination. *Jurnal Neo Konseling*, 1(2).
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, H., Sylvia, D. (2020). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Dewi, E. M. P. (2018). *Psikologi olahraga mental training*. Makasar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Djaali, H. (2023). *Psikologi pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Erianti. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan dengan Kemampuan Smash. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, Vol. 5 No.5.
- Fauzi, T., & Sari, S. P. (2018). Kemampuan mengendalikan emosi pada siswa dan implikasinya terhadap bimbingan dan konseling. *Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang*, 2(1).
- Fudyartanta, Ki. (2011). *Psikologi umum*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Garaika. (2019). *Metodologi penelitian*. Lampung Selatan: CV. HIRA TECH.
- Gerungan. (2009). *Psikologi Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* Semarang. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Ghufron, M.N. (2003). Hubungan Kontrol Diri Dan Persepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Ghufron, M. N., dan Risnawati. R. (2011). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media
- Hurlock, E. B. (2015). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan rentang hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Surabaya: Penerbit Media Sahabat Cendekia.
- Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Sidoarjo: Penerbit Zifatama Jawa.
- Pramesthi, K. G., & Hakim, S. N. (2023). Hubungan kematangan emosi dan kontrol diri dengan agresivitas remaja akhir anggota PSHT. Skripsi, tidak diterbitkan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 31-33.
- Putra, Y. B., & Dewanti, R. (2021). The effect of meditation on improving emotion regulation in Indonesian Pencak Silat Kelatnas Members Perisai Diri, Sidoarjo Junior High School. *Jurnal Psikologi*, 6(2), 10-21070.
- Rahayu, L. P. (2018). Pengaruh pola asuh orang tua dan kontrol diri terhadap perilaku agresif. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2).
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Ramadona, D. M., & Mamat, S. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Rohmania, N. L. (2017). Hubungan kestabilan emosi dengan prestasi belajar peserta didik. Skripsi, tidak diterbitkan. Kediri, IAIN Kediri.
- Sapulete, J. J., & Fauzi, M. S. (2021). Pengembangan Model Permainan Bola Voli “Voli Target (Vorget)” Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Kuaro. *Borneo Physical Education Journal*, 2(2), 38-49.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta

Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyo. (2015). Surakarta: UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).

Suwari, G. V., & Sahrul, M. (2022). Kontrol diri terhadap perilaku adiksi remaja pengguna game online. *Khidmat Sosial: Journal of Social Work and Social Services*, 2(2), 123-134.

Wiradihardja, Sudrajat dan Syarifudin. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Zulfah, Z. (2021). Karakter: Pengendalian diri. *Iqra: Jurnal Magister Pendidikan Islam*, 1(1), 28-33.

